



Réunion de Rentrée des Jeunes

Saison 2019 - 2020

1

Accueil du Président de la Commission des Jeunes

2

Calendrier Général et Compétitions



Dates à retenir

- **Journées d'Accueil**
 - U11 : 14/09, U9 : 21/09, U7 : 28/09, E.F.F. : 5/10
- **Finale Départementale du Festival U13**
 - Le samedi 4 Avril 2020
- **Finale Régionale du Festival U13**
 - Le samedi et Dimanche 3 mai 2020
- **Finales des Challenges Jeunes**
 - Le samedi 23 mai 2020
- **J.N.D.**
 - Le samedi 30 mai 2020



Football Féminin

- Saison de transition, passage à 2 années d'âge N+1
- Possibilité d'engagement en 2^e phase
- Rentrée des EFF : Poitiers 3 Cités, le 5 octobre 2019
- Journée de la Femme : 21 mai 2020
- Finale de coupe U14/U17F : 30 mai 2020

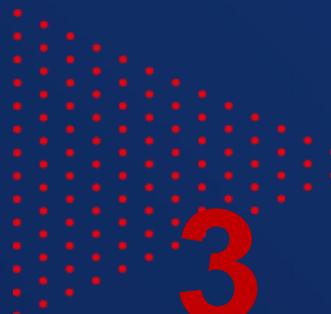
3

Les Challenges



1 Challenge
Jonglerie

2 Challenge Meilleur
Club de Jeunes



3 Challenge
PEF

4 Challenge
Fétis/Lahitte



Jongleries

INTÉRÊT DU JONGLAGE À L'ENTRAÎNEMENT

Nous vous sensibilisons sur l'importance de travailler régulièrement le jonglage (pieds et tête) lors de vos séances d'entraînement. Ce travail technique permet de développer chez les joueurs(es) des qualités techniques.

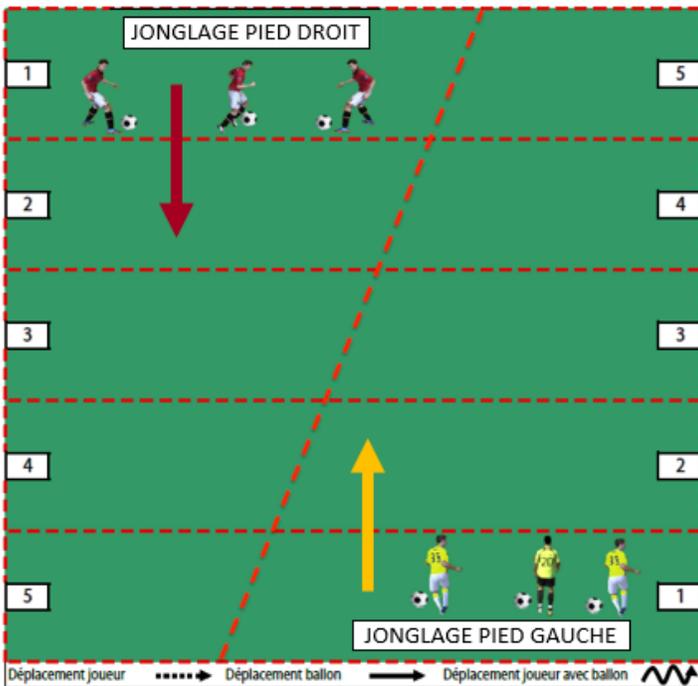
OBJECTIFS A LONG TERME :

-  Améliore la maîtrise du ballon,
-  Améliore la coordination, l'équilibre et l'appréciation des trajectoires (maîtrise des appuis),
-  Donner l'envie aux joueurs de jongler en leur proposant des exercices adaptés et ludiques,

Ce n'est qu'en travaillant et en répétant « les gammes techniques » que les joueurs et joueuses pourront progresser...



INTÉRÊT DU JONGLAGE À L'ENTRAÎNEMENT

DEFI PALIER dans chaque groupe de niveau (15')	Descriptif
<p>OBJECTIF : Amélioration de la maîtrise technique de la coordination et de l'équilibre par la jonglerie</p> <p>CONSIGNES : 1 ballon par joueur. Pour monter d'une zone, le joueur doit réaliser un contrat 2 fois.</p> <p>Contrat 1 : Faire 10 jonglages sans rebond Contrat 2 : Faire 20 jonglages Contrat 3 : Faire 30 jonglages Contrat 4 : Faire 40 jonglages Contrat 5 : Faire 50 jonglages</p> <p>L'Éducateur devra adapter les consignes de l'exercice par rapport au niveau de ses joueurs</p> <p>VARIANTES : Jongler Pied droit, puis pied gauche, alterné les deux pieds, tête. Associer les joueurs par 2 ou par 3. Alterné 1 jonglage haut dessus de la tête et 2 bas... Enchaîner pied/cuisse ou pied/poitrine ou pied tête</p>	
<p>L'éducateur doit veiller à...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frapper le ballon cou de pied, pointe de pied tendue (pied en plateau) et cheville verrouillée. • Frapper le ballon au « milieu » et par en dessous (du bas vers le haut). La jambe de frappe est alternativement fléchie puis tendue au moment de la frappe. • Fixer le ballon du regard • Reprise d'appui après chaque contact. Ecarter les bras pour un meilleur équilibre 	

Retrouvez d'autres exercices de jonglage sur le site Internet de la Ligue de Football Nouvelle-Aquitaine





- **Challenge PEF, mise en place lors de la saison 2018 / 2019, reconduit en 2019 / 2020**
- **CMCJ, calcul des lauréats en cours, refonte pour la saison à venir**
- **Fétis / Lahitte : Intégration dans le calendrier U11**



4

Les Labels

1

Le Label Jeunes

LE LABEL JEUNES

1

Renforcement du « Projet Club »



- Développement de la notion de projet au sein des clubs
- Démarche volontariste des clubs
- Label accessible à tous les clubs et groupements de clubs

2

Politique d'accompagnement des clubs



- Outil d'aide à la structuration (outil d'autodiagnostic et d'évaluation)
- Outil de valorisation (label qualité)



3

Label à 3 niveaux



4

2 types de critères

INCONTOURNABLES
dossier « labellisable », oui ou non ?

CUMULABLES
Accumulation de points



PROJET CLUB

5

Validation de 4 projets

Minimum de points à obtenir
par niveau de label



- ASSOCIATIF
- ENCADREMENT et FORMATION
- EDUCATIF
- SPORTIF

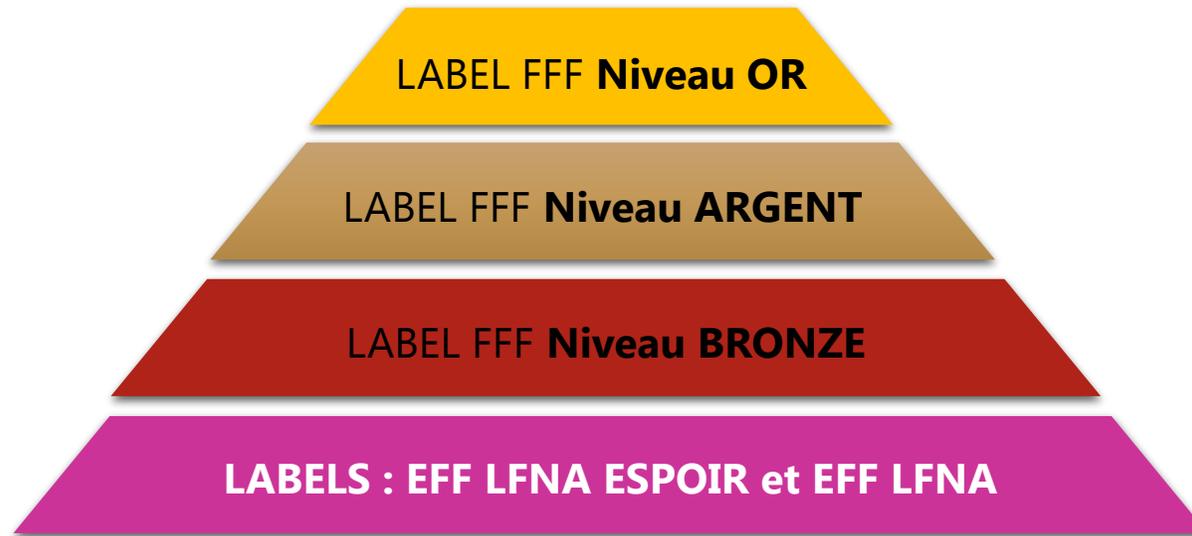


2

Le Label E.F.F.



LABEL ECOLE FÉMININE DE FOOTBALL



Validation de 4 projets

- ▣ ASSOCIATIF
- ▣ ENCADREMENT et FORMATION
- ▣ EDUCATIF
- ▣ SPORTIF

CRITERES INCONTORNABLES
dossier « labellisable », oui ou non ?

Minimum de points à obtenir par niveau de label

Dossier de Validation E.F.F.

ECOLE FEMININE DE FOOTBALL SAISON 2019-2020




Club ou Groupement :

Ligue : **NOUVELLE AQUITAINE**

Population de la commune :

Niveau d'évolution de l'équipe 1^{ère} Homme :

Niveau d'évolution de l'équipe 1^{ère} Femme :

arrondissement :

District :

Total Licenciés :

Total Licenciées :

National : Ligue : District :

National : Ligue : District :

N° Affiliation :

1 - PROJET ASSOCIATIF Cocher la case correspondante OUI NON

1 Les licenciés

| Catégorie | USF |
|-----------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Nombre* | <input type="text"/> |

*selon le FF-L104 - 2 équipes USF/USF

2 Avez-vous un/une référent(e) féminin ? OUI NON

Nom, prénom : N° de licence :

3 Avez-vous 1 femme possédant une licence (premier ou second) par équipe ? OUI NON

4 Parlez-vous de votre EFF sur le site et réseaux sociaux de votre club ? OUI NON
(merci de joindre des articles)

5 Avez-vous fait une intervention dans le milieu scolaire (parvenir, agir, école sportive) ? OUI NON

6 Depuis combien de temps votre EFF fonctionne-t-elle ?

7 Le club dispose-t-il d'un panneau d'affichage visible sur chacune des installations ? OUI NON

8 Le club utilise-t-il des buts fixés au sol ? OUI NON

2 - PROJET SPORTIF

Catégorie	De USF à U10F	De U11F à U13F	De U14F à U15F
Nombre d'équipes	4	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nbre de séances mensuel*	1	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nbre de plateaux ou matchs	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

*selon le FF-L104 - 2 séances par mois

4 Vos joueuses participent-elles aux Centres de Perfectionnement, aux sélections... ? OUI NON

5 Avez-vous une programmation annuelle dans les différentes catégories USF à U15F ? si oui merci de le joindre à ce document OUI NON

6 Vos gardiennes de but participent-elles à des séances spécifiques gardiennes de but ? OUI NON

7 Avez-vous participé aux recyclages/héramions organisés par votre District ?* OUI NON
*selon le FF-L104 - (participation aux sélections aux réunions (joueurs/entraîneurs))

8 Votre (vos) équipe(s) participe (re) elle(s) à au moins la moitié des rassemblements organisés par votre district ?* OUI NON
*selon le FF-L104 - (participation à au moins la moitié des rassemblements ou plateaux (district/ligue))

3 - PROJET EDUCATIF Cocher la case correspondante OUI NON

1 Votre club est-il engagé dans le Programme Educatif Fédéral ?* OUI NON
*selon le FF-L104 - le club doit être affilié à la FFF

5

Les Pratiques U11

Modification de la pratique U11

Constats

Non respect du cadre FFF, format de compétition ne favorise pas les apprentissages

Objectifs

Amoindrir le « tout compétition », favoriser la découverte de nouvelles pratiques et donc la fidélisation de nos joueuses et joueurs, coller au plus près aux attentes des clubs (respect du nombre de phases et des niveaux)

Actions

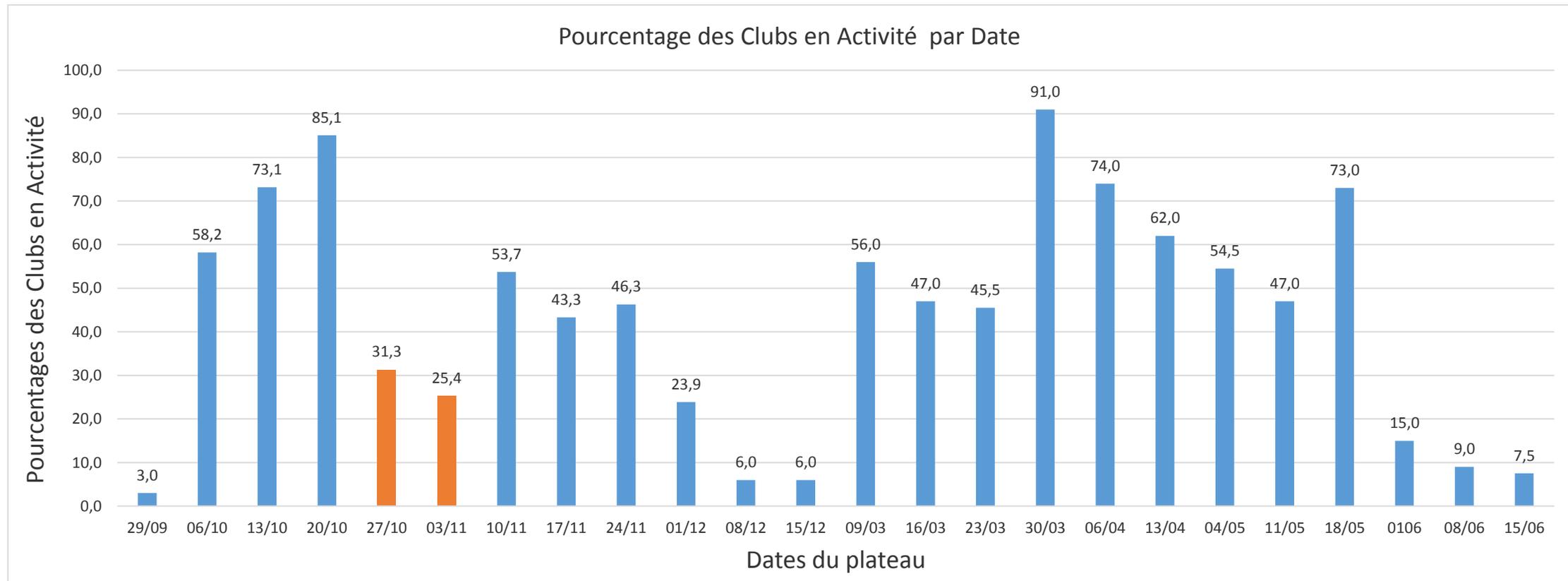
Consultation, groupe de travail, proposition et validation en fin de saison

6

Les Pratiques U7/U9

Objectifs

- Uniformiser les pratiques
 - Calendrier



- Uniformiser les pratiques

- Normes : taille de terrain, effectifs, 16 équipes / terrain à 11



Organisation Générale

- Gestion District, JP. Pintault, C. Florent, CTD DAP
 - Création d'une « compétition » sur FootClub
 - Engagement d'équipe(s)
 - Calendrier prévisionnel :
 - U7 -> 16 dates + 2 Journées FFF
 - U9 -> 22 dates + 2 Journées FFF
 - Alternance Herbe / Futsal
 - Début 5 octobre -> objectifs de **13 participations** pour les U7 et **15 participations** pour les U9
 - Questionnaire Google pour recevoir les plateaux
 - Réponse pour le **28 septembre 2019**

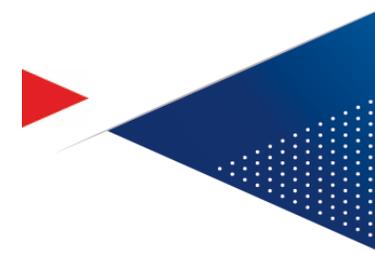
INTÉGRATION DES JEUX

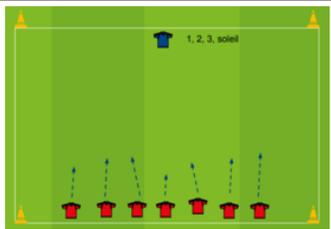


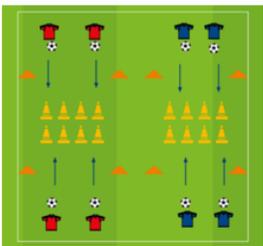
Dans chaque plateau du week-end

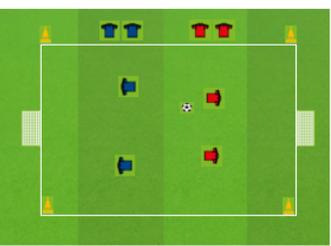


Exemples dans le Basic U7 ou dans le GIFE



1-2-3 SOLEIL	
	<p>CONSIGNES : Un joueur énonce « 1-2-3 soleil » dos à ses partenaires. Au même moment les joueurs partent en courant et doivent s'arrêter lorsque le mot soleil est prononcé. Le premier arrivé au soleil prend la place du compteur. Si le joueur bouge, ce dernier repart sur la ligne de départ.</p> <p>Evolution : Ajouter un ballon à chaque joueur à la main puis au pied</p>

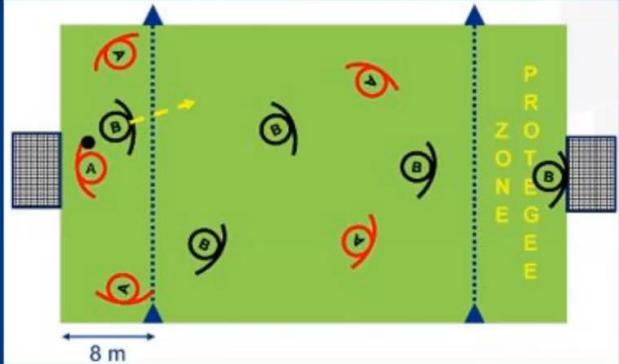
LE JEU DES QUILLES	
	<p>CONSIGNES : Au signal de l'éducateur, les joueurs tirent dans leur ballon afin de faire tomber les quilles. Ils récupèrent leur ballon jusqu'à ce que toutes les quilles soient tombées. <u>OU</u> L'équipe qui a touché ou qui a fait tomber le plus grand nombre de plots en un temps déterminé a gagné.</p>

JEU : 2 CONTRE 2	
	<p>CONSIGNES : 2 équipes de 2 joueurs sans gardiens avec remplaçants. Changement des joueurs toutes les 2 min.</p> <p>Dimension du terrain : 20 m x 15 m Buts : 3 m</p>



LA RELANCE PROTÉGÉE

MODÉLISATION DES PRATIQUES



« RELANCE PROTÉGÉE »

CATÉGORIES U7 & U9

7

Le Foot à l'Ecole



Opération FFF- Education Nationale - Club



Règlement de l'opération
« FOOT A L'ÉCOLE »
SAISON 2019 / 2020



ARTICLE 1 : L'objet de l'opération

Dans le cadre du développement du football à l'école et en lien avec la convention nationale signée en mai 2018, la Fédération Française de Football (FFF), le Ministère de l'Éducation Nationale (MEN) et l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré (USEP) renforcent leur partenariat pour favoriser au sein des écoles, le développement d'actions sportives et culturelles. Les établissements affiliés à l'Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre (U.G.S.E.L) sont aussi concernés par cette opération.

Ce dispositif a pour nom : « FOOT A L'ÉCOLE » et aura pour objectifs :

- ⇒ De développer des apprentissages moteurs et cognitifs spécifiques à l'activité football et/ou futsal.
- ⇒ De développer des compétences transversales via le socle commun de connaissances, de compétences et de culture en (cycle 2 (CE1 – CE2) et cycle 3 (CM1 – CM2)).
- ⇒ Mettre en avant les valeurs citoyennes et fédérales (P.R.E.TS = Plaisir, Respect, Engagement, Tolérance, Solidarité)
- ⇒ Décliner les rôles sociaux en lien avec la pratique sportive, notamment d'arbitres, de supporter, d'organisateur et de joueur

ARTICLE 2 : Les destinataires du dispositif

L'opération « FOOT A L'ÉCOLE » lancée par le MENJ, la FFF et l'USEP vise à récompenser des projets de classe. Pour rappel, toutes les écoles publiques et privées sous contrat et reconnues par le MENJ peuvent prendre part à cette opération.

Sont éligibles à cet appel à projets :

- Les classes de cycle 2 (CE1 – CE2)
- Les classes de cycle 3 « primaire » (CM1-CM2)
- Les classes multi-niveaux des cycles 2 et 3

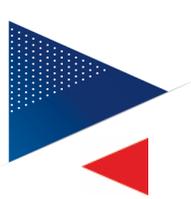
ayant participé (ou allant participer) à un cycle football et/ou futsal sur le temps d'enseignement obligatoire lors de l'année scolaire 2019-2020.

Les enseignants inscrits dans ce dispositif pourront éventuellement bénéficier d'un accompagnement spécifique se traduisant par :

- Des Animations Pédagogiques,
- Des Dotations en Matériel (sous forme de prêts),
- Des Outils Pédagogiques (via le site internet notamment)

8

Les Nouveautés Réglementaires



- **F.M.I.**
- **Carton Blanc**
- **Nouvelles Règles**



LIGUE DE FOOTBALL
NOUVELLE-AQUITAINE

MODIFICATIONS

LOIS DU JEU



2019/2020



9

P.P.F et Formation d'Educatuers

ACTIONS PREVUES

Formations ENCADREMENT CTD PPF et CTD DAP	Nb de sessions programmées	Autres formations ENCADREMENT CTD PPF et Formateur occasionnel	Nb de sessions programmées
U7	2	U19	2
U9	2	SENIORS	1
U11	2	CFF3	1
CFF1	1	ANIMATRICE	2
U13	2	G.BUT initiation	1
U15	2	SANTE	1
CFF2	1	SECURITE	1
Projet Associatif	1	FUTSAL	1
Projet Educatif Sportif	1	BEACH SOCCER	1
Formation Continue BMF/BEF	1	Certifications 1, 2, 3 et 4	6 à 10

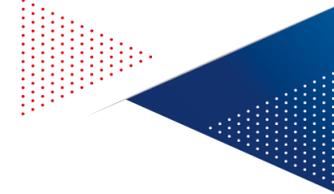
ACTIONS PREVUES

P.P.F

<u>Catégories</u>	<u>Activités</u>	<u>Responsables (CTD PPF +...)</u>
U15 Garçons	4 stages + 2 jours Interdistricts	Christian SAVIGNY
U14 Garçons	4 stages + 2 jours Interdistricts	Jean-Claude BARRAULT
U13 Garçons	5 stages + 1 jour Interdistricts	François JOSSE
U15 Filles	3 stages + 2 jours Interdistricts	Marine MINAULT
U14 Filles	5 stages + 1 jour Interdistricts	Coralie RENETEAU

**DEFIS TECHNIQUES
U10 à U15 (G et F)
à retourner avant le 17 Janvier 2020**





FORMATION de CADRES

Organisation d'une ou plusieurs réunions spécifiques « **FORMATION** » :

- Présentation du schéma national de formation
- Les conditions d'admission, les prérogatives
- Le rôle du tuteur « **C.F.F** »

P.P.F

- C.P.S U14 Garçons
- C.P.S U12 à U17 Filles
- Spécifiques Gardiens de But U13 Garçons
- Stages « découverte » U12 Garçons

10

Les Ressources

1 Les Basics

2 Le Guide des Pratiques LFNA

3 Le G.I.F.E.

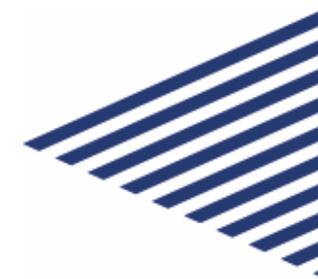
La pratique du football chez les U13



100 % JEU + 100 % PLAISIR = 100 % POUR EUX



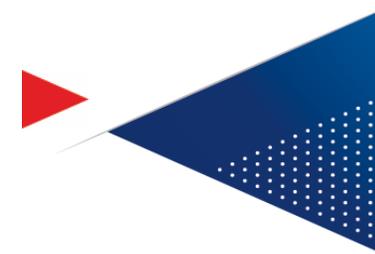
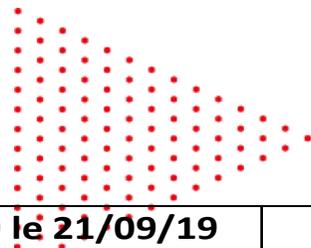
Saison 2019-2020



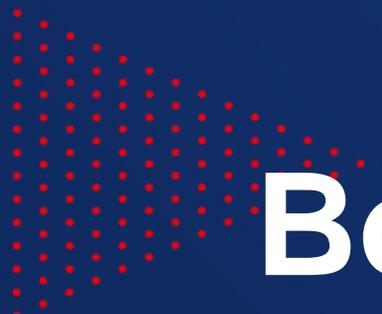
Documents à distribuer

- Les Basics
- Bons de formation EFF
- Dotations Journées Accueil

Liste de sites retenus pour la rentrée du foot 2019



U11 le 14/09/19	dotations	U9 le 21/09/19		U7 le 28/09/19	
Availles en Châtellerault	90	Sammarcolles		Martaizé	
Jaunay Clan	90	Migné-Auxances		Jaunay Clan	
St Georges les Baillargeaux	90	Dissay		Chasseneuil du Poitou	
Poitiers St Eloi	120	Bonneuil-Matours		Nieuil l'Espoir	
Pouillé Tercé (à Tercé)	110	Vouneuil /s Biard		Montmorillon	
La Chapelle Bâton	90	Vivonne		Dissay	
Loudun	80	Usson du Poitou		L'Isle Jourdain	
Antran	120	Montmorillon		+ 5 à définir :	
Quincay	110			1 sur secteur Sud-Ouest Poitiers	
Lusignan	100	SOC		2 sur secteur Poitiers	
St Benoit	100			1 sur secteur Nord Châtellerault	
		2 sur secteur Poitiers		1 sur secteur Sud Châtellerault	
TOTAL		TOTAL		TOTAL	



**Merci de votre attention,
Bonne saison à toutes et tous**