

EDUC FOOT 86

*Bonne année
2024 !*



Antoine ANDRIEU
A.S. QUINÇAY



Technique :
- Jeu offensif à deux



David LAUBERTIE



LUC DAVAILLON Entraîneur

Luc DAVAILLON
STADE POITEVIN



Philippe HINSCHBERGER
CHAMOIS NIORTAIS

SOMMAIRE

- Infos de l'Amicale :
 - Formation Educateurs
 - Les Voeux de l'AEF
- A la rencontre de David LAUBERTIE
- Antoine ANDRIEU Educateur de Quinçay
- Interview Luc DAVILLON Coach Stade Poitevin
- Soirée Débat – Philippe HINSCHBERGER
- Technique : Pénalty, la science au service des gardiens ?
Jeu offensif à deux
- Rentrée du Foot Féminin Jaunay-Marigny
- Liste des amicalistes saison 2023/2024
- La rétro « Educ foot 86 »

LES PARTENAIRES DE L'AMICALE :

Merci à nos partenaires pour leur soutien



INFOS de l'Amicale

Formation Educateurs

Le district de la Vienne de Football a organisé les jeudi 4 et vendredi 5 janvier les nouvelles journées complémentaires DF Coach Jeune et DF Coach Séniors. Suite à la réforme de la formation des éducateurs initiée par la FFF, celles-ci sont mises en place afin que les éducateurs/éducatrices des clubs puissent obtenir des équivalences, que ce soit :

Le Diplôme Fédéral Coach Jeune avec un CFF2 et/ou CFF3

Le Diplôme Fédéral Coach Senior avec un CFF3

Les deux conseillers techniques ont organisé ces journées en alternant à la fois de l'information sur le fonctionnement et l'organisation de différentes actions techniques ainsi que de l'observation sur différents rassemblements PPF (Parcours de Performance Fédéral), U14F et U13. Dix-huit éducateurs étaient présents sur la formation Coach jeunes et dix-sept étaient présents sur la formation Coach seniors dont 7 personnes qui ont participé aux deux.

Stagiaires Coach Jeunes :

-M. ALOUANI Lenny - VOUNEUIL BERUGES FC - 86580 VOUNEUIL SOUS BIARD
-M. BALOGÉ Thomas - BIARD FC - 86580 BIARD
-M. BIGOTEAU Mickael - ANTRAN SL - 86100 ANTRAN
-M. BOISSON Mathis - ST CERBOUILLE ES - 79290 CERSAY
-M. BONNARD Romain - STE HERMINE US - 85210 STE HERMINE
-M. CHAUMET Jean Pierre - CHAUVIGNY VVM GJ - 86800 ST JULIEN L'ARS
-M. CODO Ariel - A.S.A.M. DES COURONNERIES POITIERS - 86000
-M. DA SILVA Bruno - CHATELLERAULT PORTUGAIS - 86100 CHATELLERAULT
-M. GOHAUD Mickael - C.A. NEUVILLE - 86170 NEUVILLE DE POITOU
-M. GONET Arthur - JAUNAY MARIGNY US - 86130 JAUNAY CLAN
-M. GROLEAU Serge - U.S. ANTOIGNE - 86100 CHATELLERAULT
-M. LIDEN Peter - PARTHENAY VIENNAY RC - 79200 PARTHENAY
-M. MARCELLIER Nicolas - MONTMORILLON UES - 86500 MONTMORILLON
-M. MILORD Louis - C.A. NEUVILLE - 86170 NEUVILLE DE POITOU
-M. MONTEZIN Eric - L'ENVIGNE US - 86140 LENCLOITRE
-M. REYMANN Michael - MIGNE AUXANCES US - 86440 MIGNE AUXANCES
-M. SAMSON Alexandre - VOUNEUIL BERUGES FC - 86580 VOUNEUIL SOUS BIARD
-M. VENDE Mathis - STE-CECILE ST-MAR FC - 85140 ST MARTIN DES NOYERS

Stagiaires coach Seniors :

-M. BIGOTEAU Mickael - ANTRAN SL - 86100 ANTRAN
-M. BONNARD Romain - STE HERMINE US - 85210 STE HERMINE
-M. BOUCHET Gregory - NOUAILLE ES - 86340 NOUAILLE MAUPERTUIS
-M. CHAUMET Jean Pierre - CHAUVIGNY VVM GJ - 86800 ST JULIEN L'ARS
-M. DEVAUD Guillaume - VOUNEUIL BERUGES FC - 86580 VOUNEUIL SOUS BIARD
-M. GAGNAIRE Sebastien - ROUILLE FC - 86480 ROUILLE
-M. GOHAUD Mickael - C.A. NEUVILLE - 86170 NEUVILLE DE POITOU
-M. GONZALEZ ALAMO Heriberto - LA LIGUEENNE - 86240 LIGUE
-M. GROLEAU Serge - U.S. ANTOIGNE - 86100 CHATELLERAULT
-M. GUILLET Jean Michel - LE TALLUD EVEIL - 79200 LE TALLUD
-M. JOUSSELIN Rodolphe - NOUAILLE ES - 86340 NOUAILLE MAUPERTUIS
-M. KLEIN Hervé - LA LIGUEENNE - 86240 LIGUE
-M. MARCELLIER Nicolas - MONTMORILLON UES - 86500 MONTMORILLON
-M. MILORD Louis - C.A. NEUVILLE - 86170 NEUVILLE DE POITOU
-M. MONTEZIN Eric - L'ENVIGNE US - 86140 LENCLOITRE
-M. TOUMIN Guillaume - VOUNEUIL BERUGES FC - 86580 VOUNEUIL SOUS BIARD
-M. VAUTIER David - ST JULIEN L'ARS AAS - 86800 ST JULIEN L'ARS



Les Voeux de l'AEF



Le Bureau de l'A.E.F. 86

 J. Paul BLOT Membre	 Christian SAVIGNY Membre et Président de la Commission Technique	 Christian SEIGNEURIN Membre - Presse	 Dominique VALLET Trésorier	 Jean Pierre CHAUMET Membre
 Johnny LECLERC Membre	 Charlotte PADELLEC Vice-présidente	 S. GROLEAU Président	 Pierre KLEIN Président d'honneur	 Sylvain GIRAUD Membre
 Eric MAÏOROFF Représentant des éducateurs au comité Directeur du District	 J. Paul PEYNET Secrétaire	 Mickaël BIGOTEAU Membre	 Patrice BILLY Trésorier adjoint	

Les membres du Comité Directeur de l'AEF 86 se joignent à moi pour vous adresser leurs meilleurs vœux les plus sincères à tous les éducateurs amicalistes de la Vienne.

Que cette année soit pour vous et les vôtres source, de bonheur, de joie, de satisfaction, de prospérité et de réussite tant dans votre vie familiale, que professionnelle et sportive.

Je souhaite que notre association vous apporte toute satisfaction dans l'activité que vous pratiquez et vous compter parmi nos plus fidèles adhérents encore de nombreuses années.

J'espère que les efforts que nous apportons à notre association répondent à vos attentes et à vos demandes.

Pour l'A.E.F. 86, de continuer sa marche en avant. Depuis quelques années, nous avons une stabilité et de ce fait nous sommes la première amicale en nombre de la Ligue Nouvelle Aquitaine qui comporte 12 départements et dans le top dix des amicales au niveau national.

Grâce à vous notre amicale est connue et reconnue des hautes autorités, nous sommes aujourd'hui une amicale dynamique.

Beaucoup d'éducateurs fatigués arrêtent leurs fonctions et disparaissent du circuit. J'espère qu'ils reviendront prochainement sur les terrains, ressourcés et reposés.

L'année 2024 est une année électorale à tous les niveaux, également pour l'AEF 86. Mon troisième mandat se termine fin 2024. Les élections auront lieu lors de la prochaine A.G. en octobre 2024. Un nouveau président à la tête de l'AEF 86 donnerait certainement un nouveau souffle à notre amicale.

En tout état de cause, je vous renouvelle à toutes et à tous mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année

Que cette année associative soit pleine de joies, de rencontres et d'échanges et encore plus agréable à vivre que les précédentes.

Serge GROLEAU
Président de l'AEF 86

David LAUBERTIE... une SAGE expérience

Apprenons à mieux connaître David LAUBERTIE, entraîneur du CEP Poitiers, du Poitiers Foot (Stade Poitevin), Chauvigny et ...

Amicale des Educateurs de Football :

« David, peux-tu te présenter rapidement ? »

David LAUBERTIE : « Je suis né le 21 septembre 1968, je suis marié, j'ai 2 enfants, Tom 23 ans et Margot 18 ans. »

A.E.F : « On va surtout, dans cet interview, parler de ton expérience au Sénégal. »

D.L : « Suite au départ d'Alain Olio (Ancien Joueur et Formateur à l'Olympique Lyonnais et formateur, entre autres, de Benzema, de Ben Harfa) de l'Académie de l'Olympique Lyonnais, Dakar Sacré Cœur club partenaire de l'Olympique Lyonnais recherchait un nouveau responsable de la filière foot PRO. En juin 2019, je suis contacté par Jean-François Vulliez alors directeur de l'Académie OL mais je refuse la proposition. En 2020, année du Covid, j'avais décidé d'arrêter d'entraîner Chauvigny et, en mai ou juin, j'ai de nouveau des contacts avec l'OL. Après plusieurs entretiens en visio (Covid oblige !!!) avec Pierre Sage (responsable méthodologie à l'OL) et avec le Président du Dakar Sacré Cœur Mathieu Chupin, je donnais mon accord. Au départ, l'OL souhaitait un contrat de 3 ans mais nous nous sommes mis d'accord sur un contrat de 1 an avec possible prolongation de 2 ans. C'est ce qui s'est passé et je suis resté 3 saisons à Dakar. »



Signature prolongation de contrat en présence de Philippe Doucet journaliste à Canal+, de Vincent Ponsot Directeur Général de l'OL et Bruno Cheyrou Directeur Sportif OL

A.E.F : « David, quelles étaient tes missions ? »

D.L : « Ma mission essentielle était d'être le garant de la politique sportive du Dakar Sacré Cœur au quotidien en relation avec l'Olympique Lyonnais. »

A.E.F : « Comment cela se traduisait-il au quotidien ? »

D.L : « Au quotidien, je coordonnais les différentes missions des staffs Pro (Hommes, Femmes, Centre de Formation et Préformation).

Il m'appartenait aussi de gérer les ressources support du foot Pro, à savoir la cellule Performance, la cellule Médicale, la cellule Recrutement, la cellule Educative soit 41 personnes au total.

Ma dernière mission était bien évidemment la gestion sportive des transferts, vitale pour le développement du projet sportif. »

A.E.F : « Peux-tu décrire une journée-type s'il y a une journée-type ? »

D.L : « Les matinées sont consacrées au terrain et les après-midis au suivi du projet sportif. »

A.E.F : « Quel genre de club est le Dakar Sacré Cœur ? »

D.L : « Le club est un club professionnel qui évolue en Ligue 1 pour les hommes et les femmes (championnes du Sénégal en 2021 et 2023). Les équipes de jeunes jouent toutes au plus haut niveau. Il y a 25 joueurs professionnels hommes, 20 joueuses professionnelles, environ 60 joueurs en formation sous contrat stagiaire ou d'apprentissage et l'Ecole de Foot (jeunes de 3 ans à U21) qui représente 800 joueurs environ.



Groupama Stadium mai 2023 en compagnie des joueurs de DSC sous contrat à Lyon

A.E.F : « Peux-tu évoquer des noms de joueurs issus de la formation du Dakar Sacré Cœur ? »

D.L : Abdoulaye N'Diaye capitaine de Troyes, international A au Sénégal

Mohamed Diop, joueur de Troyes

Pathé M'Boup, joueur du Standard de Liège

Mamadou Camara, joueur du RC Lens

Moussa Kanté, joueur de l'Olympique Lyonnais

Ibrahima Fall, joueur de l'OL



Avec Pathe MBoup international U23 aujourd'hui prêté à Molenbeek par l'OL

A.E.F : « Que fais-tu actuellement David ? »

D.L : « Mon départ à Dakar pour 3 ans fut un choix familial partagé. Pour l'instant, je profite d'un moment sabbatique pour profiter des miens et observer beaucoup de rencontres en attendant un nouveau challenge. »

A.E.F : « Que t'a apporté cette expérience africaine ? »

D.L : « Sur le plan professionnel, expérience extrêmement riche mais aussi expérience rafraîchissante au niveau humain par rapport aux valeurs d'éducation, de respect, d'écoute, de partage. J'ai également beaucoup appris de la générosité et de la solidarité des Sénégalais qui, avec peu, donnent beaucoup. Pour vivre ce genre d'expérience, il faut avoir une importante capacité d'adaptation et ne pas vouloir tout transposer de notre vision européenne (méthodologie d'entraînement, management...) dans un environnement culturel et éducatif différent. La mixité et l'inter-culturelité des différents staffs du club m'ont, à travers de nombreux échanges passionnés, apporté une ouverture d'esprit qui sera une richesse dans mes futurs projets. »

A.E.F : « Quelles sont tes devises ? »

D.L : « Ne vis pas pour que ta présence soit remarquée mais pour que ton absence soit ressentie. » Bob MARLEY. J'aime beaucoup cette citation !!!

Un proverbe africain : « Quelle que soit la durée de la nuit, le jour finit toujours par se lever. » C'est un message d'espoir et un clin d'œil aux éducateurs qui vivent des moments compliqués. »

A.E.F : « Aurais-tu quelques conseils à donner aux Educateurs ? »

D.L : « Je trouve qu'il y a trop d'éducateurs qui ont des certitudes et je trouve ça dangereux. Avoir des convic-



tions oui, mais le jour où j'ai des certitudes j'arrête... L'humilité est une formidable qualité car cela force à réfléchir, à vouloir faire mieux !

Il faut être curieux, se renouveler sans cesse. On ne peut pas entraîner aujourd'hui comme on entraînait hier !! La société évolue, la méthodologie d'entraînement (périodisation tactique, jeu de position), le management des joueurs aussi. On doit s'adapter en permanence pour rester efficace et inspirant. Se remettre en question est indispensable, c'est un état d'esprit.

Soyez passionné, investi et enrichissez-vous au quotidien de vos échecs, de vos réussites, de vos rencontres. On a tous des parcours différents et c'est cette différence qui fait notre richesse. »

A.E.F : « Que retiens-tu du Sénégal ? »

D.L : « La religion tient une place importante dans la vie des Sénégalais. Les musulmans (90% de la population) et les catholiques cohabitent dans le respect, ce qui fait du Sénégal un des pays les plus stables d'Afrique. L'éducation est très verticale dans les familles sénégalaises, basée sur une valeur fondamentale, le respect. Sur le plan professionnel, j'ai aussi découvert l'importance des croyances et du mystique dans la confiance des joueurs et des staffs. »

A.E.F : « Quels souvenirs africains te viennent à l'esprit ? »

D.L : « Un plat : Yassa Poulet (plat traditionnel à base de riz)

Une région : la Casamance

Une ville : Dakar

et par-dessus tout quelques vraies amitiés chez les Lions de la Teranga, la Téranga signifiant « hospitalité » en langue Wolof, dialecte sénégalais. Et c'est un mot qui représenterait le pays qui promeut l'accueil et le partage. »

A.E.F : « En conclusion ? »

D.L : « En dehors du foot qui est une partie de moi-même, j'ai toujours fait des choix pour profiter de ma famille et voir grandir mes enfants. Comme pour un joueur, je pense qu'un entraîneur doit être bien dans sa vie pour être performant. »

A.E.F : « David, au nom de tous les Educateurs du département de la Vienne, de tous les Amicalistes et du Bureau, nous te remercions pour ce riche partage d'une tranche de ta vie. Merci de nous avoir accordé cette interview en attendant peut-être d'autres échanges en ta présence. »

Interview réalisée par Christian SEIGNEURIN

La Passion au service d'un Club

Antoine Andrieu A.S Quinçay

Amicale des Educateurs de Football : « Antoine, je te laisse te présenter. »

Antoine Andrieu : « Je suis né le 22 août 1991 à Saint-Brieux dans les Côtes-d'Armor (22). J'ai donc 32 ans et je suis fonctionnaire à l'Université de Poitiers. Je vis en couple. Je suis pacsé. »

A.E.F : « Quel est ton parcours de joueur ? »

A.A : « En 1998, j'ai 7 ans et je commence le foot à l'A.S Coëtmieux (22) devenu depuis Gouessant Foot Camp. Ce sera ensuite un arrêt total de la pratique du foot et je reprends en 2007 dans la catégorie -18 ans pour 3 ans. En 2013 j'ai pratiqué une année en Seniors puis après, je suis arrivé à Poitiers et, depuis 2016, je joue à Quinçay au poste de Latéral Gauche. Tout au long des années sans football, j'ai pratiqué le VTT en compétition. »



A.E.F : « Quel est ton parcours d'Educateur ? »

A.A : « Depuis la saison 2019-2020, je suis dirigeant et Educateur au Club après avoir été sollicité par Clément Poupard Président du Club. Je m'occupe des U6/U7. Depuis 2019, j'ai la chance de suivre ce groupe qui évolue actuellement en U10. Depuis cette année, nous faisons partie du groupement Groupement Jeunes Sud Haut Poitou qui inclut les clubs de Vouillé, Boivre, Latillé, Vendelogne et Quinçay. »

A.E.F : « Quelles sont les raisons qui t'ont poussé à devenir Educateur ? »

A.A : « Le Club était à la recherche de bénévoles et c'était pour moi une excellente opportunité par rapport à mon désir de transmettre et de partager une passion commune dans un Club dynamique et convivial. »

A.E.F : « Qu'est-ce qui est le plus compliqué à gérer aujourd'hui selon toi ? »

A.A : « Le plus difficile est la gestion d'un groupe très important numériquement du fait de la création

du groupement (72 enfants en U10/ U11). Effectivement, il faut trouver les bons équilibres pour les 4 équipes, gérer les terrains, les emplois du temps, les disponibilités. Ce que je retiens de positif, c'est qu'on a réussi à trouver une parfaite harmonie entre enfants, parents et Educateurs. »

A.E.F : « Quels moments forts peux-tu évoquer ? »

A.A : « Le moment le plus fort pour moi, c'est la montée en D3 car là, on a vu l'Union dans le Club autour de l'Equipe montante, ce qui a généré un élan positif dans ce Club si attachant. »

A.E.F : « Que penses-tu de l'A.E.F ? »

A.A : « Pour moi, il est très important de sentir qu'on appartient à une Famille. L'Amicale ne met pas en avant que le haut niveau, elle n'oublie pas tous ces Bénévoles qui travaillent dans l'ombre. La mise en lumière de tous les acteurs du football est essentielle. »

A.E.F : « Quel regard portes-tu sur ton Club de Quinçay ? »

A.A : « Je suis très heureux d'être dans ce Club convivial dynamisé par quelques personnes « moteur » qui entraînent dans leur sillage les autres composantes du Club, parents, joueurs, dirigeants. Un exemple de dynamisme : tous nos matchs sont filmés par l'ancien Président Bernard Viot ; ils sont résumés et sont proposés dès le lundi sur les réseaux sociaux du Club ; cela crée du lien. Le Club essaie aussi d'être présent le plus possible dans les manifestations proposées par les Instances



du Foot. Quinçay est un Club très présent dans le paysage du Football départemental ; il sait saisir les opportunités qui mettent en avant le Club et récompense ses Acteurs. Exemple : participation à 2 concours proposés par UNIBET où on a gagné 2 jeux de maillots ; avec UBER EATS, 2 jeux de maillots également gagnés avec en prime la sélection d'un joueur Guillaume Grosjean pour être en photo sur les vignettes des albums PANINI. »



A.E.F : « Questions simples, réponses rapides :

ton surnom -> A.A : Toitoin ou Tonio

un plat -> A.A : Pâtes carbo

un vin-> A.A : pas de vin

dessert -> A.A : mousse au chocolat

restaurant -> A.A : la serrurerie à Poitiers



ciné ou télé -> A.A : télé : séries ou documentaires sur le Sport

ville -> A.A : Perros Guirec (22) – Côte de granit rose

où vis-tu le mieux ? -> A.A : entre le 22 et le 86

pays rêvé -> le Canada

Que fais-tu quand ça ne va pas ? -> je m'aère la tête en faisant un footing dans les bois

Quels sont tes vœux ? -> pleine réussite pour le groupement et connaître un regain de licenciés et de bénévoles

A.E.F : « Antoine merci d'avoir joué le jeu de l'interview pour l'Amicale des Educateurs de Football qui te remercie très sincèrement et te souhaite un plein épanouissement dans ton engagement au service du Football. »

Interview réalisée par Christian SEIGNEURIN

LES PARTENAIRES DE L'AMICALE : *Merci à nos partenaires pour leur soutien*



Garage MARTINEZ PHILIPPE BC AUTO PRIMO

Mécanique - Carrosserie - Peinture - Climatisation - Hydrogène

VENTE DE VOITURES
Neuves et occasions

2794, route Nationale
86220 Ingrandes sur Vienne
05 49 02 62 72
garage.martinezphilippebc@outlook.fr



SARL AUGER et Fils

www.auger-peinturesetsols-chatellerault.fr

- Ravalements
- Papiers peints
- Peintures intérieures, extérieures
- Revêtement de sols PVC
- Résines et peinture de sols industriels

ZI de la Polue - 86220 INGRANDES/VIENNE
Tél. 05 49 02 64 15 - Port. 06 15 57 36 94

MIEV

MARTINEZ ESPACES VERTS
SPÉCIALISTE DU BÉTON DÉCORATIF

06 05 27 96 95
martinezespverts@gmail.com

ASSURANCES

TOURS
02 47 51 52 53

JOUÉ-LÈS-TOURS
02 47 670 610

SSURISK
UNE PERSONNE, UN BIEN, UNE ASSURANCE
www.assurisk.fr

Jean-Paul PEYNET
Agent exclusif MMA
3 Place Portail Chaussé
86200 Loudun

Tél : 05.49.98.38.76
Fax : 05.49.98.30.34
Mail : jean-paul.peynet@mma.fr
<http://www.facebook.com/mmaloudun>



RINOCÉROS
AGENCE DE COMMUNICATION
POITIERS - 05 49 60 21 60

LES PEINTURES DE MARIE
PEINTRE DÉCORATEUR

PEINTURE INTÉRIEUR, EXTÉRIEUR,
DÉCORATION ET REVÊTEMENTS MURAUX

06 21 01 60 82
Marie-Adeline Padellec Thebault
5 rue du pinetier,
86490 Beaumont Saint-Cyr
lespeinturesdemarie@gmail.com
n° Siret : 978 737 872 00017

A la rencontre de **Luc DAVAILLON** Entraîneur Stade Poitevin FC

Amicale des Educateurs de Football de la

Vienne : « Merci Luc de nous accorder ce moment qui va permettre aux Educateurs de mieux connaître le nouvel entraîneur du Stade Poitevin FC. Tout d'abord, avant d'évoquer ton parcours de joueur, parle-nous de toi, de ta situation familiale. »
Luc Davaillon : « Je suis né le 16 avril 1979 à Châtillon-sur-Indre (36) ; j'ai donc 44ans. Je suis célibataire sans enfant. »

A.E.F : « Retracer-nous ton parcours de joueur si tu veux bien. »

L.D : « Jusqu'en Poussin, j'ai joué à Châtillon-sur-Indre ma commune de naissance, puis à Loches (37) de Pupille jusqu'à la catégorie Senior. De 16 à 22 ans, je jouais en PH. Après cette période, je suis parti jouer à Joué-les-Tours en CFA2 où je suis resté pendant 2 ans 1/2 puis, nouvelle aventure de joueur pendant 2 ans 1/2 encore à Amboise en DH. Après cela, je m'orientais vers une carrière d'entraîneur joueur dans la Creuse en PL à Dun-le-Palestel, puis 4 ans comme joueur en DH. »



A.E.F : « Evoquons maintenant ton parcours d'Educateur-Entraîneur »

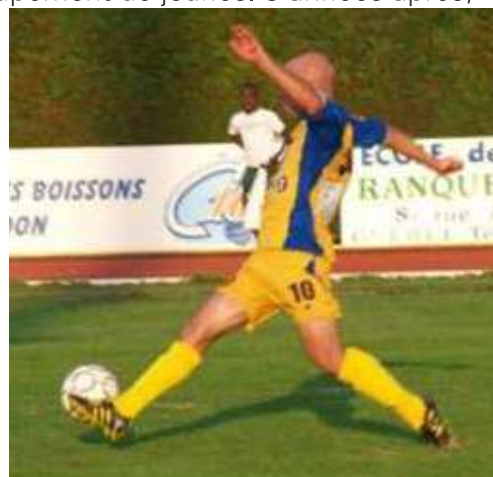
L.D : « Je deviens à 17-18 ans Educateur en moins de 18 à Loches ; j'ai obtenu les diplômes Initiateur 1 et Initiateur 2. Ensuite, au titre d'une Mairie, Chambourg-sur-Indre, je suis mis à la disposition du Club



de Foot comme Em-ploi-Jeune. Dans la tête, j'ai déjà la perspective de faire ce métier d'entraîneur de Football. Je participe activement à la création d'un groupement de jeunes. J'obtiens les diplômes d'Animateur Seniors en 2000 et le Brevet d'Etat en 2002.

Quatre ans après, me voilà de retour à la Fac de Sport ; j'obtiens un DEUG Sport Adapté mais je ne souhaite pas vraiment continuer dans le monde universitaire.

A 28 ans, je voulais passer mon DEF mais n'ayant pas trouvé un Club en capacité de m'accompagner, j'ai quitté la Région et accepté un emploi à plein temps au Club de Dun-le-Palestel. C'est donc là ma première expérience avec des Seniors ; je suis responsable technique du Club. En parallèle de mes activités au Club, je crée un atelier-foot au collège ainsi qu'un groupement de jeunes. 3 années après, j'obtiens la partie Spécifique du DEF et je rejoins Guéret en 2009. Les 4 premières années, je suis responsable technique jeunes (RTJ) et j'ai en charge les U19. En 2010, j'obtiens la 2ème partie



du DEF. Nous sommes champions en U19 DH, une fierté pour moi car c'est la première équipe creusoise à remporter un tel titre. Je suis toujours impliqué dans le sport scolaire notamment au niveau des 6ème-5ème et je participe activement à la création d'une section sportive Second Cycle au lycée. Quatre ans après, je deviens entraîneur de l'équipe fanion avec pour missions, entre autres, d'intégrer des jeunes pour des raisons budgétaires et d'orientations nouvelles dans la politique du Club. Mon travail s'est poursuivi pendant 10 ans. Employé à plein temps, je continuais tout le travail concernant le scolaire, les entraînements de l'équipe fanion, et, en tant que responsable technique, je donnais les orientations à l'encadrement des équipes du Club. Bien sûr, sur une période aussi longue, il y a eu des hauts et des bas mais le travail de fond, effectué en amont sur la jeunesse pendant 14 ans, a permis de constituer une équipe qui a eu le bonheur d'accé-





der en N3. Seuls 2 joueurs n'étaient pas issus de la formation guéretoise.

En 2020 (période Covid), j'obtenais mon Diplôme d'Etat Supérieur (DES) Football juste avant la montée en N3.

En 2023, je suis contacté par le Stade Poitevin qui me proposait un projet sportif très intéressant avec des joueurs à disposition au quotidien et de plus, ne pouvant être salarié à temps plein à Guéret faute de budget suffisant, je donnais avec plaisir mon accord pour ce nouveau projet. »

A.E.F : « Quels sont tes objectifs ? »

L.D : « Ils sont très simples : performer, c'est toujours mon credo ; faire mieux que l'année passée ; donner une stabilité au Club. Depuis le mois de janvier, je suis responsable technique du Club ; j'ai donc, de fait, un regard sur la préformation et la formation. »

A.E.F : « Quelles sont tes premières impressions ? »

L.D : « Je dois dire tout d'abord que j'ai été très bien accueilli par l'ensemble des composantes du Club. Les joueurs sont très investis et adhèrent au projet que je propose. Nous sommes seconds aujourd'hui à seulement 5 points du premier qui est Montlouis. En juin, beaucoup auraient signé pour ce classement qui n'est pas une fin en soi ; un championnat se joue jusqu'à la dernière journée et tant qu'on sera dans la course pour la montée, on ne lâchera rien. »



A.E.F : « Evoquons quelques-uns de tes petits plaisirs. »

L.D : « Je dirais que ce sont des plaisirs simples : faire du cheval, jouer de la guitare, passer du temps en famille en Touraine, apprécier des bons repas, bien vivre. »

A.E.F : « Repas préféré ? »

L.D : « Ris de veau »

A.E.F : « Musique ? »

L.D : « La Rue Ketanou, groupe de chanson française et de musique de rue, mêlant musique tzigane, folk, reggae et pop. »

A.E.F : « As-tu une devise ? »

L.D : « « La liberté des uns s'arrête là où commence celle des autres. » John Stuart Mill philosophe anglais du XIX^e siècle. »

A.E.F : « Pour clore cette rencontre, aurais-tu un petit mot pour l'Amicale ? »

L.D : « L'Amicale me tient particulièrement à cœur : j'ai été Président de l'Amicale de la Creuse pendant 4 ans. Il est toujours utile et important de partager des expériences, des ressentis et des moments conviviaux. C'est un vecteur d'échanges, hors des terrains et des compétitions. »

A.E.F : « Luc, au nom de l'Amicale des Educateurs de la Vienne, nous te souhaitons la bienvenue dans notre beau département, te remercions pour ta gentillesse, ta disponibilité, ton ouverture d'esprit et pour tout ce que tu vas pouvoir apporter au football départemental. »

Interview réalisée par Christian SEIGNEURIN



Soirée Débat organisé par L'AEF 79 à Parthenay

Philippe HINSCHBERGER entraîneur de Niort *profession entraîneur*



Lundi 20 novembre, devant une belle assemblée, trois adhérents de l'AEF 86 ont eu l'occasion de participer à une soirée débat organisé par l'AEF79 autour du management sportif avec Philippe HINSCHBERGER, entraîneur actuel des Chamois Niortais et ancien joueur du FC Metz.

La présentation a tourné autour du fonctionnement et de la gestion d'une équipe professionnelle qui passe par :

Le staff technique : composition

- Les compétences de chacun
- La confiance de chacun
- L'Ambiance de travail

L'Adjoint :

- Préparation / animation des séances
- Individualisation
- Observation vidéo
- Avoir des idées

La préparation Athlétique

- Gestion de la préparation athlétique
- Individualisation des programmes
- Prévention des blessures
- Relation avec le Staff médical

L'entraîneur des gardiens

- Travail Spécifique avec les gardiens
- Préparation physique adaptée au poste
- Apport vidéo retour CPA adversaire
- Présence psychologique et mentale

L'analyste vidéo

- Retour vidéo sur notre équipe
- Montage vidéo sur l'adversaire
- Vidéos individuelles sur nos joueurs
- Montages vidéo sur les futures recrues

Le management

- Les leviers du management

La présentation a tourné également autour de 5 piliers :

L'exemplarité

- Avoir valeur d'exemple
- Le bon comportement
- Pour pouvoir être exigeant avec les joueurs

La sincérité

- Être sincère
- Dire les choses, même celles qui ne font pas plaisir
- Eviter les faux fuyant, affronter les difficultés
- Anticiper et désamorcer les conflits

L'autorité

- Être ferme avec les règles de vies
- Être juste dans les choix
- L'autorité donne confiance
- Respect des consignes en matchs et pendant les séances

Les Valeurs

- Au nom de quoi en fait les choses
- Avoir des valeurs qui rassemblent
- Avoir des valeurs qui rassurent

La Communication

- Communiquer c'est se faire comprendre
- Communiquer intérieurement collective-ment, individuellement
- Communiquer extérieurement : presse, partenariat, supporters
- Eviter les non-dits

Les compétences de chacun, la confiance en chacun et l'ambiance de travail.

La soirée a continué autour de questions/réponses sur l'effectif, le recrutement.

Le recrutement

- Les valeurs du recrutement
- L'état d'esprit
- Les qualités demandées par le coach
- L'aspect financier
- L'effectif

Nombre de joueurs limité

- Garder des joueurs motivés / viser au moins la feuille de match
- Pas de sous-groupes négatifs : tirent le groupe vers le bas
- Intégrer des jeunes
- Gérer les émotions/ les frustrations

Merci à l'AEF79 pour l'invitation



Carrière de Philippe HINSCHBERGER

Le joueur :

J'ai fait toute ma carrière de joueur au F.C. METZ de 1978 à 1992 et j'ai enchaîné aussitôt avec le métier d'entraîneur. Je ne suis jamais parti car le président me proposait toujours des renouvellements de contrats. Il y avait un autre état d'esprit avec moins de possibilités de partir, pas de mercato et moins d'argent. J'ai été capitaine de l'équipe pendant cinq ans. J'étais très bien à METZ. C'était une époque où METZ dénichait des attaquants extraordinaires comme Jules BOCANDE, François CALDERARO, Bernard ZENIER.

C'est aussi :

482 matchs en Ligue 1 avec le F.C. METZ

82 Buts

Vainqueur de la coupe de France en 1984 et en 1988

Vainqueur de la coupe de la Ligue en 1986

L'entraîneur :

J'ai fait des études à l'école normale de Montigny les Metz. J'étais donc parti pour une carrière de



d'enseignant, court circuitée par ce que j'ai pu faire en football de dix-huit à vingt et un an. Au cours des années 78, 79 et 80, j'ai touché à la D1 tout en étant amateur. Parallèlement, j'ai été titularisé dans l'éducation nationale avant d'en être radié après trente et un an de disponibilité ! En 1981 j'ai donc signé pour



une carrière de footballeur professionnel alors que ce n'était pas tout à fait prévu comme ça...

- 1992 – 1996 : Responsable du centre de formation de Metz, (PIRES – POUGET)
- 1996 – 1997 : Un an à Sochaux en tant qu'entraîneur adjoint de Faruk HADZIBEGIC
- 1997 – 2001 : Quatre ans à Louhans Cuiseaux. Première expérience en tant qu'entraîneur principal avec deux années en Ligue 2 et deux années en National (A. DIARRA)
- 2001 – 2004 : Entraîneur aux Chamois Niortais
- 2004 – 2005 : Entraîneur au Havre (L. DIARRA – DIGARD- HOARAU - MONTANDA)
- 2005 – 2007 : Entraîneur aux Chamois Niortais avec remontée en Ligue 2 puis une éviction au cours de la deuxième saison 2006-2007. (JALLET)
- 2007 – 2013 : Entraîneur à Laval. Deux ans en National et cinq ans en Ligue 2. (HAMOUMA)
- 2014 : Un passage à Créteil
- 2015 – 2017 : Entraîneur au FC METZ. Montée en Ligue 1 avec un maintien la saison suivante.
- 2018 – 2021 : Entraîneur au Grenoble Foot 38
- 2021 – 2023 : Entraîneur à Amiens
- 2023 - : Entraîneur au Chamois Niortais

C'est aussi :

48 matches de L1

630 matches de L2

190 matches de National

3 montées de National en L2

1 montée de L2 en L1

Elu par ses pairs 2 fois meilleur coach de Ligue 2

Déjà pour moi, connaître la Ligue 1, c'était impossible car les entraîneurs sont dans des cases et moi je suis un entraîneur de Ligue 2. Je ne pouvais donc aller en Ligue 1 qu'avec un club que j'allais faire monter et cela, c'est un rêve pour un entraîneur, jouer au PSG...

J'étais finalement assez surpris de constater que ça ne changeait pas grand-chose au niveau du travail sur le terrain. Simplement, on dispose de joueurs avec des palmarès et des salaires plus élevés. Il faut gérer les égos de certains et on a peut-être fait l'erreur à METZ de recruter des joueurs pas faits pour ce club. Le gros changement concerne l'environnement, la médiatisation : « tu te mouches et il y a trois caméras qui sont là ! ».

Au final plus tu montes de niveau et plus les moindres détails comptent.

Au fil des années passées dans le métier d'entraîneur la compétence la plus importante est dans le domaine tactique.

On se forge un « fonctionnement d'équipe » sur la façon dont on veut jouer. Pour autant j'ai l'impression que ma plus grande progression concerne le management, la gestion d'un groupe.

En Ligue 1, c'est phénoménal, il faut prendre du recul. Tous les jours, il y a des événements nouveaux et imprévus à gérer. J'ai également progressé dans la faculté à déléguer beaucoup plus qu'au début, à travailler en équipe en confiant aux membres du Staff la partie « entraînement pur ».

Le métier d'entraîneur de joueurs professionnels a beaucoup changé en vingt ans. Sur l'aspect joueurs au niveau entraînement, c'est le jour et la nuit par rapport à mon époque. Aujourd'hui, les joueurs sont surveillés dans tous les domaines notamment avec les GPS qui sont devenus de moins en moins chers. A mon époque on partait tous en jogging à fond et je finissais « cramé » dès les premiers entraînements de la semaine. Aujourd'hui, tu travailles avec des gens qui t'entourent, ce que j'ai connu pour la première fois à NIORT avec un entraîneur de gardiens de but et un préparateur physique. A Louhans Cuiseaux, j'étais seul, les blessés me demandaient : « Coach, on fait quoi ? », et les gardiens de but aussi ! Dans le football on a pris du retard par rapport aux autres sports.

Un message pour les éducateurs :

J'éprouve de l'admiration pour les éducateurs amateurs. Moi, je suis un privilégié dans ma carrière. Quand il faut changer vingt ballons, on me les change alors qu'en amateur, ils n'ont pas les mêmes moyens. Globalement on fait le même métier, on rencontre les mêmes problèmes. Celui qui perd en R 1, il fait la gueule chez lui pendant deux jours, il a les boules. Oui, vraiment, je suis admiratif de ce qu'ils font et je leur adresse un message de félicitations.

Rapporteurs Charlotte PADELLEC – Serge GROLEAU





La Question du Mois

Penalty : la science au secours des gardiens ?

Pas une loterie. Si l'on en croit une étude récente effectuée aux Pays-Bas, et relatée dans *Dug Out*, magazine de la fédération belge de football, le pied d'appui du tireur serait un indicateur fiable pour le gardien, dans le but d'anticiper sur la direction de la frappe.

Professeur à la Faculté des Sciences du Mouvement à l'Université Libre d'Amsterdam, Geert Savelsbergh vient de faire une découverte qui risque peut-être de donner du fil à retordre aux tireurs de penalty. Grâce à une étude réalisée auprès de 16 portiers amateurs et professionnels évoluant dans différents championnats néerlandais, le scientifique a démontré que dans 80% des cas, l'orientation du pied d'appui du tireur indiquait la direction de la frappe ! Dans son expérimentation, Geert Savelsbergh a confronté chaque portier "cobaye" à un simulateur de tir au but très proche des conditions réelles (avec de



prenait le pied d'appui comme indicateur de direction de la frappe. Huit fois sur dix, il plongeait du bon côté ! Une indication qui, cependant, survient tardivement, au moment de la frappe. Par conséquent, plus le portier attendra avant de plonger, plus il obtiendra une information précise sur la trajectoire du ballon, mais moins il aura de temps pour se déployer...

vrais tireurs à l'écran, et une caméra derrière le but). Joystick à la main, les gardiens devaient indiquer "droite" ou "gauche" au moment de la frappe. L'étude a tout d'abord permis de consta-

"8 chances sur 10 de plonger du bon côté"

ter que les portiers les plus souvent battus étaient ceux qui avaient tendance à observer en priorité le visage du tireur. À l'inverse, les meilleurs résultats ont été obtenus lorsque le gardien

D'après le professeur Savelsbergh, "plus question de parler de loterie ou de hasard au sujet des penalties : en répétant la méthode aux entraînements, le gardien sera forcément meilleur dans cet exercice".

■ Serge Bianchi

"Je n'y crois pas"

Michel WURCKER, responsable du centre de perfectionnement technique des gardiens de but à la Ligue d'Alsace, n'est pas convaincu.

Que pensez-vous de l'étude réalisée par le professeur Savelsbergh ? Je n'y crois pas. Je suis persuadé que le gardien ne peut pas anticiper la trajectoire du ballon en procédant de la sorte. La gestuelle du tireur n'entre pas en ligne de compte. Le pied d'appui sert simplement à stabiliser la position du corps afin de maîtriser le ballon. Il existe d'autres moyens d'après moi pour stopper des penalties.

Lesquels ? En observant, par exemple, le tireur de penalty tout au long du match. Je m'explique. Si on a un garçon qui frappe



régulièrement de l'intérieur du pied, il fera normalement de même sur penalty et le ballon partira sur sa gauche, ou sur sa droite si c'est un gaucher. Cela peut aussi dépendre du caractère du frappeur. S'il y a 0-0 à dix minutes de la fin, qu'il y a un penalty, que le garçon est plutôt indécis, il va sûrement chercher à assurer de l'intérieur du pied.

Vous voyez d'autres astuces ? Pas avec les gauchers, car ils sont beaucoup plus imprévisibles. Néanmoins, dans 80% de ses frappes, un droitier va tirer sur sa gauche.

La rentrée du foot féminin

En ce dimanche 1^{er} octobre, le club de l'US Jaunay-Marigny a accueilli la FFF, la Ligue Nouvelle-Aquitaine ainsi que le District de la Vienne pour la rentrée du foot féminin et la remise de deux labels (jeunes et féminin).

C'est un événement exceptionnel, sans précédent que nos licencié-e-s, éducateurs-trices, arbitres, dirigeant-e-s et parents de Jaunay Marigny, mais également de clubs voisins ou du département invités pour l'occasion ont pu vivre en ce début de saison. Des plateaux et des ateliers ludiques orientés Programme Éducatif Fédéral pour les catégories U6/ U7 F – U8/U9 F – U11/U13 F ont eu lieu durant toute la matinée et d'autres plateaux U6/U7 – U8/U9 – U11/U13 étaient organisés sur toute l'après-midi de ce superbe événement.

C'est un total de 26 équipes représentant 152 filles le matin et de 27 équipes regroupant 204 garçons l'après-midi qui ont participé à cette très belle journée qui plus est ensoleillée.

A cette occasion, le club s'est vu remettre une double récompense fédérale : le label jeune et le label féminin pour lesquels l'USJM a répondu à un grand nombre de critères orientés vers 4 volets : un projet associatif, un projet sportif, un projet éducatif et un projet d'encadrement et de formation.

Ces labels sont attribués pour 3 ans et permettent d'encourager et de récompenser les clubs amateurs pour leur travail de structuration et de développement.

Cette manifestation a été l'occasion de marquer la journée de rentrée du football féminin. Le district en a profité pour inviter les clubs récemment labellisés. Le club de l'USJM avait mobilisé toutes ses troupes de la technique à ses dirigeants pour répondre au mieux au cahier des charges de la Fédération et à toutes les sollicitations sportives et extra-sportives attendues.

Le club se félicite d'une telle reconnaissance de la part des instances fédérales et régionales et remercie tous les acteurs –actrices investi-e-s dans la belle réussite de cette journée.

En deux mots : MERCI et ENCORE !

Pour cette occasion, beaucoup de personnalités, proches ou éloignées, étaient présentes : Maire de Jaunay-Marigny et Conseiller Départemental de la Vienne : Jérôme Neveux Adjoint du maire de Jaunay-Marigny en charge de la vie associative, sportive et culturelle : Yannick Méthivier

Président District de la Vienne : Stéphane BASQ

Président d'honneur du District de la Vienne :

Philippe Guilbaud

Vice-Président Délégué du District de la Vienne : Laurent Larbalette

Président de l'amicale des éducateurs de la Vienne : Serge Groleau

Directrice administrative du District 86 : Adeline Uranga

Membre du Comité Directeur District de la Vienne : Christian Delcel, Jacques Dantan

Membre de la commission féminine et de la féminisation de la Vienne : Vanessa Juge, Laurent Larbalette

Membre de la commission de labellisation de la Vienne : Vanessa Juge, Patrice Billy

Secrétaire générale de la Ligue Nouvelle-Aquitaine : Marie-ange Ayrault Guilloit

Conseillère technique régionale : Vanessa Juge

Conseillers techniques départementaux : Anthony Allouis, Tony Richard

Représentant le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports de la Vienne : Patrick Ballon

Membre de la Ligue de Football Amateur : Gérard Brouste

Membre de la Direction Technique Nationale : Laurent Chatrefoux

Différents membres des commissions technique, féminine, arbitrale, respect et discipline.

Merci à toutes et à tous



FOOTBALL - COUP DE PIED DANS 50 IDÉES REÇUES

CHIFFRES CLÉS
Près de 2 millions de
licenciés à la Fédération
Française de Football pour
l'année 2021/2022.
Source : Statista, 2023.

POINTS FORTS :

- ◆ Un **auteur expert** sur la question : **professeur de sport** et **conseiller technique de football** depuis 1997.
- ◆ Un ouvrage qui **remet en cause des lieux communs** à travers l'exemple du football dans tous les **domaines de la performance sportive**, qu'elle soit **technique, tactique, physique ou mentale**.
- ◆ Adressé à tous les **passionnés de sport** quels qu'ils soient et notamment aux **entraîneurs** et **éducateurs**.
- ◆ Un **livre impertinent** sur le fond et la forme pour une **lecture captivante**, dans lequel il est très facile de « **picorer** ».
- ◆ Une **transposition possible** entre les analyses de ce livre et **bien d'autres domaines que le sport** comme **l'éducation ou le management**.



176 pages -
14 x 22 cm - Environ 17,50 €



L'AUTEUR



Christophe Grimpert DEPT : 17

Résidant à Sainte-Marie-de-Ré (17), Christophe Grimpert est professeur de sport du ministère des Sports, diplômé de la faculté des sports de Bordeaux. Il occupe la fonction de conseiller technique de football depuis 1997 sur des missions de formation des entraîneurs. Dans l'optique d'orienter les jeunes âgés de 12 à 16 ans vers des structures d'entraînement de haut niveau et sur des sélections régionales ou nationales, il dirige des opérations de sélection, des séances d'entraînement et des matchs avec des sélections de jeunes.

NOUVEAU !

Les éditions AMPHORA produisent le livre de Christophe GRIMPRET dont le titre est « Football – Coup de pied dans 50 idées reçues ». Il est possible de l'acheter directement aux éditions Amphora avec une réduction de 35% en faisant des commandes groupées par Amicale départementale d'éducateurs. Pour cela, il faut prendre contact avec Eric ALAIME (Attaché commercial chez Editions Amphora) par mail e.alaime@ed-amphora.fr ou par téléphone au 06 37 80 85 29.

Je reste à ta disposition pour d'éventuelles informations complémentaires Amicalement.

Christophe GRIMPRET

CTS FOOTBALL DRAJES NOUVELLE AQUITAINE

District de football des Deux-Sèvres – LFNA

Portable : 06 23 12 29 03

Résumé

Le sport vide la tête, Il faut travailler les automatismes en football, On ne change pas une équipe qui gagne, Il faut gérer ses émotions, Il y a une bonne et une mauvaise pression, On progresse plus en endurance qu'en vitesse, Il n'y a pas de vérité en football...

Tous les passionnés du ballon rond ont déjà entendu ces idées reçues (et bien d'autres) mais pouvons-nous réellement nous y fier ? Cet ouvrage remet en cause, à travers l'exemple du football, 50 lieux communs de la performance sportive, qu'elle soit technique, tactique, physique ou mentale.

Il s'adresse à tous les passionnés de sport, entraîneurs et éducateurs, pratiquants ou non, supporters, parents ou dirigeants, etc. Son ambition est de permettre une meilleure compréhension du phénomène sportif dans toutes ses dimensions.

En s'appuyant sur des exemples marquants de l'histoire du sport, mais aussi sur son expérience du terrain, sur la littérature, et enfin sur des données scientifiques, l'auteur vous livre des analyses et explications aussi riches qu'originales.

Alors, n'attendez plus et venez découvrir le coup de pied de l'auteur dans toutes ces idées reçues !

Sommaire

- ◆ Mieux vaut ne pas être reléguable à la trêve
- ◆ La causerie
- ◆ On n'a pas le droit de perdre !
- ◆ On n'est pas prêt physiquement
- ◆ On ne change pas une équipe qui gagne
- ◆ L'expérience prime sur la jeunesse
- ◆ Il faut recruter
- ◆ Les meilleurs joueurs ne font pas les meilleures équipes
- ◆ La base d'une équipe, c'est sa défense
- ◆ Il faut travailler les automatismes en football
- ◆ Il faut distinguer les aspects individuels des aspects collectifs
- ◆ Les exercices et les principes de jeu sont hiérarchisés
- ◆ La hiérarchie des besoins selon la pyramide de Maslow
- ◆ La conservation du ballon ne permet pas de gagner
- ◆ Il faut jouer juste
- ◆ Il ne faut pas relancer dans l'axe
- ◆ Pense à ton pied d'appui et penche-toi sur ton ballon !
- ◆ Le phénomène de grappe
- ◆ Les débutants ne peuvent pas défendre en zone
- ◆ Il faut gérer ses émotions
- ◆ Il y a une bonne et une mauvaise pression
- ◆ On a manqué de justesse technique
- ◆ Il faut se remettre au travail
- ◆ L'important c'est de participer
- ◆ Le football n'est qu'un jeu
- ◆ Le sport vide la tête
- ◆ Les joueurs sont trop payés !
- ◆ Les footballeurs n'ont rien dans la tête
- ◆ Il faut être barjot pour être gardien de but
- ◆ Les tirs aux buts, c'est la loterie !
- ◆ Les entraîneurs ne sont pas des préparateurs mentaux
- ◆ Les joueurs et les parents ne doivent pas critiquer l'entraîneur
- ◆ L'arbitrage-vidéo est juste
- ◆ Il faut faire des tests pour détecter les jeunes talents
- ◆ Le haut-niveau n'a rien à voir avec les « petits » clubs
- ◆ Le football porte en lui les valeurs de la République
- ◆ Les bénévoles n'attendent rien en retour
- ◆ Le décrassage permet de récupérer
- ◆ Il faut commencer par l'endurance
- ◆ Le jogging prépare le footballeur
- ◆ Les enfants se fatiguent vite mais récupèrent vite
- ◆ Pas d'endurance puissance chez les jeunes
- ◆ La prise de pouls manuelle post effort
- ◆ On progresse plus en endurance qu'en vitesse
- ◆ L'entraînement ne s'improvise pas
- ◆ Les sauts dans les cerceaux développent la coordination
- ◆ Il faut s'étirer à l'échauffement
- ◆ Il faut s'étirer pour se protéger des blessures
- ◆ Il faut s'étirer pour récupérer
- ◆ Il n'y a pas de vérité en football

LE LIVRE SERA DISPONIBLE EN JANVIER 2024

LES PARTENAIRES DE L'AMICALE : *Merci à nos partenaires pour leur soutien*





LISTE DES AMICALISTES 2023-2024

ALLAIS Mehdy	mehdy.allais@hotmail.fr	LIGUGEEENNE	Educ Sen R2	BMF	07.70.34.25.89
ALLOUIS Anthony	aallouis@pfna.fff.fr	District	CTD PPF	DES	06.44.28.33.94
ANDRIEU Antoine	antoine-andrieu@orange.fr	QUINCAY	Educ U7	Mod U 7	06.47.84.28.78
ARNAUDET J François	jean-francois.arnaudet@orange.fr	FC 3 VALLEES 86	Educ Sen	BMF	06.31.84.64.37
ARTUS Dominique	dominique.artus@yahoo.fr	District Ethique	Ethique	DES	06.81.45.74.91
AUGEREAU Arnaud	arnaudaugereau@yahoo.fr	ASACouronneries	Educ RTJ	BMF	06.61.40.31.90
AUZANNET J Christophe	gre.auzannet@free.fr	VVM Chauvigny	Educ U7	CFF1	06.03.83.14.88
AYROLLES Yasha		ST BENOIT	Educ U 13	CFF2	06.61.42.20.96
BADJI Charles	cenbadji@yahoo.fr	ANTRAN	Educ	Mod Sen	06.81.54.71.21
BADJI J Christophe	badj.jc@orange.fr	STADE POITEVIN FC	Educ Seniors	BE1	06.16.95.66.61
BAILLARGEAT William	wiwib@orange.fr	MIGNE AUXANCES	Educ eq 2	CFF3	06.76.77.82.20
BAILLY Guillaume	baillyguillaume6@gmail.com	NAINTRE	Educ adjoint Séniors	BMF	06.32.35.07.93
BALANDRE Emilien	e.balandre@laposte.net	CEP POITIERS	Educ Jeunes	BMF	06.13.34.53.06
BALMER Manuel	manu.balmer@laposte.net	BUXEROLLES	Manager Généré	BEF + PM	06.28.66.38.17
BARBOT Maxime	maxbar86@hotmail.fr	US JAUNAY CLAN	Educ Sen	CFF2	06.50.86.97.47
BARRAULT J Claude	papa.s86@free.fr	CHAUVIGNY	Entraîneur Seniors	DEF	06.17.30.09.55
BASSEREAU Benoit	benoit.bassereau@orange.fr	District	Educ jeunes	BEF	06.62.86.67.31
BEN HADJ Abdelkarim	karim.benhadj@cegetel.net	C S NAINTE	Recruteur	CFF3	
BERGER Simon	simonberger55@gmail.com	QUINCAY	Dirigeant	CFF1	06.50.96.38.87
BERNARD J Pierre	jpfoot@wanadoo.fr	MONTMORILLON	Entraîneur	BE1	06.80.42.35.53
BERTAULT Mathis	mathis.bertault25@gmail.com	ANTOIGNE	EducU11	Anim U9	06.13.84.86.90
BERTRAND Aymeric	aymericbertrand0507@gmail.com	QUINCAY	Educ U9	Mod U11	06.71.41.69.15
BIGOTEAU Mickael	mike8601@hotmail.fr	ANTRAN	Educ U15	CFF4	06.16.74.12.70
BILLET Eric	eric-billet@orange.fr	ST BENOIT	Educ U9	CFF1	06.08.50.10.70
BILLY Patrice	pat.billy@wanadoo.fr	DISTRICT Com Label	Sans	BE1	06.75.57.71.85
BLANC Patrice	patteblanche@wanadoo.fr	JAUNAY CLAN	Resp école de foot	AS	06.16.58.90.21
BLOT J Paul	jeanpaulblot@sfr.fr	STADE POITEVIN FC	Educ Sen FEM	BEF	06.07.61.55.92
BONNEAU Clément	clementbonneau4@gmail.com	US JAUNAY CLAN	Analyste	BMF	06.46.80.16.46
BOURDIN Stéphane	bourdinstephane@hotmail.fr	VVM CHAUVIGNY	Educ U 15	CFF2	06.64.83.97.61
BOURON Quentin	quentinbouron2004@gmail.com	ASACouronneries	Educ U13	CFF1	07.69.70.10.96
BOUY Benoit	benoitbouty@hotmail.com	Mignaloux Beauvoir	Educ U11	Mod U11	06.35.97.57.53
BOUZAARA Nouredine	noubouzaara@hotmail.fr	Availles Châtellerault	Educ Seniors	CFF3	06.48.22.43.53
BRANSWYK Eddy	ebranswyk@gmail.com	VVM Chauvigny	Educ U14	BEF	06.03.45.44.33
BRUNET Claude	claudettebrunet@laposte.net	ASACouronneries	President	BMF	06.71.47.92.84
BRUNET Julie	julie.brunet86@gmail.com	STADE POITEVIN FC	Dirigeante	BMF	06.18.96.17.83
BRUNET Théo	theobrunetpro	CEP Poitiers	Educ U13	CFF3	06.43.09.09.93
CHAMPALLOUX David	d.champaloux@free.fr	ANTRAN	Educ Seniors	BMF	06.66.75.02.32
CHAREAUDEAU René	famillechareau@orange.fr	Sans club	Educateur	CFF2	06.68.52.09.72
CHARRE Estéban	estebancharre1912@gmail.com	FC 3 VALLEES 86	Educ U13	BMF	06.38.46.56.64
CHÂTEAU Leopold	leopold.chateau@yahoo.com	VVM Chauvigny	Educ U17	CFF2	07.71.83.06.46
CHAUMET J PIERRE	jpmmc@orange.fr	VVM CHAUVIGNY	President Educ U11	CFF3	06.82.53.36.58
CHIQUET Bruno	bruno.chiquet@outlook.fr	QUINCAY	Tresorier	Mod U11	06.81.01.24.47
CODO Ariel	eagleariel000@gmail.com	ASACouronneries	Educ	CFF1	
CONSTANTIN Laurent	l.constantin@neuf.fr	Sans club		BEF	06.62.12.04.93
CORMEAU Nicolas		ST BENOIT	Educ U 11	CFF1	06.25.19.20.70
DA SILVA Bruno	da-silvabruno@yahoo.fr	AS PORTUGAIS Chat	Educ Sen	CFF2	06.95.83.45.16
DA SILVA Luis	virginie.vernault@orange.fr	Portugais Châtelleraillt	Entraîneur	BEF	06.83.38.48.15
DANTAN Jacques	jacques.dantan0912@orange.fr	Mignaloux Beauvoir	Educ	DEF	06.15.06.83.06
DAUNAY Richard	richard.daunay@gmail.com	JAUNAY CLAN	Educ Sen Fem	Mod U15	06.28.15.55.11
DAVAILLON Luc	luc.davailon@gmail.com	STADE POITEVIN FC	Entraîneur N3	DEF DES	06.62.77.58.41
DELARUE Clifford	clifde@live.fr	BUXEROLLES	Entraîneur sen R1	BEF + PM	06.76.56.57.04
DEMANGEL Bertrand	be.de@orange.fr	BEAUMONT	Educ U13	I2	06.87.11.80.78
DEMOULIN Aurelien	aurelien.demoulin90@laposte.net	ANTRAN	Educ U15	Mod U15	06.37.65.14.06
DOREAU Quentin	quent.doreau86@gmail.com	JAUNAY CLAN	Educ U17	Mod U9	06.15.06.74.81
DROUINEAU Benjamin	benjamin.drouineau@gmail.com	ANTOIGNE	Educ U13	Mod U11	06.38.30.24.69
DUMAS Stéphane	dumas.stephane69@neuf.fr	sans club		BE1	06.15.15.19.25
ECALLE Patrick	lesecaux@cegetel.net	Mignaloux	Entraîneur	DEF	06.18.05.06.92
FARINA Emmanuel		ST BENOIT	Educ U16	CFF1	06.62.22.93.06
GAGNAIRE Sébastien	sebastien.gagnaire686@orange.fr	FC ROUILLE	Educ Sen	CFF3	06.16.30.86.47
GARINO Noa	noa.garino@gmail.com	ANTOIGNE	Educ U13	Mod U7	07.82.27.26.42
GATEFAIT Romuald	romualdgatefait@gmail.com	CHAUVIGNY	Educ Seniors	BEF	06.85.38.58.50
GAUD J LOUIS	jeanlouis.gaud@neuf.fr	Genon / Vouneuil	Educ U11	CFF1	06.64.20.44.51
GAUDUCHON Kévin	gauduchonkevin44@hotmail.com	JAUNAY CLAN	Educ Sen	CFF3	06.27.13.52.18
GENDRAULT Hugo	gendrault.hugo@gmail.com	QUINCAY	Educ U15	Mod U11	07.77.95.87.81
GIRAUD Sylvain	kenifras@yahoo.fr	STADE POITEVIN FC	EDCU U13	I1	06.11.32.46.51
GOMES serge		ST BENOIT	Resp ecole Foot	CFF2	06.62.05.83.23
GONET Thierry	corinne.gonet@bbox.fr	JAUNAY CLAN	Educ U 19	CFF3 GB	07.60.22.59.67
GONNET Arthur	arthur.gonet@gmail.com	US JAUNAY CLAN	Educ U 13	CFF2+ GB	06.62.26.57.52
GONZALEZ Eric	eric.gonzalez@live.fr	LIGUGEEENNE	Educ Sen	Coach Sen	06.31.92.58.77
GOULDIN Adrien	adrien.gouldin@gmail.com	ASACouronneries	Educ Fem	CFF1	06.23.50.39.21
GRAVELEAU Vincent	stephanie.graveleau@sfr.fr	OYRE / DANGE	Educateur	AS	06.23.18.15.77
GRENET Tony	tintingnola@gmail.com	CHAUVIGNY	Entraîneur Adjoint	CFF3	06.13.43.09.25
GRIMAUD Sébastien	grimaudseb@free.fr	Mignaloux Beauvoir	Educ Sen	CFF3	07.81.30.74.11
GROLEAU Serge	sergiofoot@free.fr	US ANTOIGNE	Educ U 11	AS	06.48.42.79.52
GUERY Thierry	thierryguery@orange.fr	SANS Club		BEF	06.73.95.58.96

GUILLEMOTO Nicolas	guillemoto.nicolas@wanadoo.fr	GJ Avenir 86	Educateur	CFF2	06.69.18.54.58
GUILLET J Michel	cvasjm@free.fr	MONTMORILLON	Vice President	CFF3	06.76.22.29.28
GVENTSADZE Vepkhia	vepfoot@gmail.com	VIVONNE	EDUC U 13 + Gard	BE 1	06.20.98.23.57
HEBRAS Claude	claudhebras0988@orange.fr	COM TECH District	com technique	I2	06.10.45.78.15
HENIN Enzo	nzo.n18b@gmail.com	ANTOIGNE	Educ U7	Mod U 7	06.80.61.61.97
HUS J Bernard	jbus@orange.fr	QUINCAY	Dirigeant	CFF3	06.81.62.34.52
JOSSE Yves	yves.josse2@gmail.com	GJ C3Vallees La Trimouille	Educ Seniors	I2	06.79.81.32.91
JOUNY Anthony	anthony.jouny@gmail.com	QUINCAY	Educ U11	Mod U7	07.71.12.02.85
JUGE Vanessa	vjuge@lfn.fff.fr	LFNA	DTR DAP	DEF	06.73.68.86.75
JUTEAU Aurelien	aurelienjuteau86@hotmail.fr	ASACouronneries	Educ Sen	BMF	06.85.86.52.94
KACSOR Romain	romainkacsor22@gmail.com	ANTOIGNE	Educ U 11	Mod U9	06.01.29.30.49
KARMAL Tarek	tarek.karmal@gmail.com	VVM Chauvigny	Educ Fem	BEF	06.32.88.17.40
KLEIN Hervé	herve.klein@hotmail.fr	LIGUGENNE	Educ Spé Gard	AS /spe G	06.95.92.50.06
KLEIN PIERRE	pierre.klein@hotmail.fr	Sans Club		BEE2	06.07.15.61.96
LAHEUX Simon	simon.laheux@gmail.com	BUXEROLLES	RTJ	CFF1	06.43.10.92.30
LALAY Matheo	matheo.lalay2@orange.fr	ANTRAN	Educ U11	Mod U13	07.84.18.91.30
LAMMEAU Mathis	mathislammeau@gmail.com	FC 3 VALLEES 86	Educ U11	BMF	07.83.95.04.66
LANDREAU Clément	clementlandreau1@gmail.com	FC 3 VALLEES 86	Educ U15	Prepa Phy	06.82.91.47.42
LAVAU Vincent	vincent.lavau@wanadoo.fr	MIGNALOUX	Educ Sen Eq1	BMF	06.67.65.25.85
LEBEAU Paul	paul.lebeau186@gmail.com	VVM Chauvigny	Educ U13	CFF2	07.63.49.84.79
LECLERC Damien	dam.leclerc@yahoo.fr	US JAUNAY CLAN	Educ U17 Fem		06.58.98.36.14
LECLERC Johnny	leclerc.johnny@free.fr	sans Club	RAS	I2	06.77.34.85.66
LHOMMET Karen	karen.lhommeet@gmail.com	CHATELLERAULT	Educ U17 Fem	CFF1	06.15.49.42.84
MAIOROFF Eric	ma4786@hotmail.fr	District	Technique	BEF	06.77.46.14.57
MAIOROFF Nathalie	nathalie.maioroff@hotmail.com	CENON	Educ	CFF1	06.74.67.17.92
MAITRE Jean-Bastien	jb-maitre@gmx.fr	C S NAINTE	Resp école de foot	CFF2	06.30.68.52.09
MALLOYER Stéphane	stephane.malloyer@wanadoo.fr	CHAUVIGNY	Entraîneur N3	DEF	06.88.56.37.97
MERCIER Kévin	mercierkevin86130@orange.fr	US JAUNAY CLAN	Educ U 11	Mod U11	06.13.17.52.93
MERICKA Adrien	adrienmericka7@outlook.fr	COLOMBIERS	Educ Sen	CFF2	06.50.42.21.12
MOLINA Thomas	molinathomas86410@gmail.com	FC 3 VALLEES 86	Educ U13	DEUG Ani	07.68.37.40.48
MONFORT Sullivan	sullivan_monfort@hotmail.com	VVM CHAUVIGNY	Educ U18	BMF	07.71.27.87.19
MONTEZIN Eric	eric.montezin@orange.fr	L ENVIGNE	RTJ	CFF4 GB	06.80.53.01.15
MOPIN Xavier	mopin.xavier@laposte.net	District Seine et marne	CTD DAP	BEF	06.64.46.37.84
MORILLON Noah	noahmorillon2712@gmail.com	QUINCAY	Educ U9	Mod U 13	06.79.79.96.83
MORON Michel	mmnmdu86@laposte.net	UESM	Ecole de foot	BE1	06.07.54.44.44
MUNSCHY Christophe	christophe.munschy@gmail.fr	CS NAINTE	Educ Sen R2	BMF	06.07.24.36.03
NOGUES Stéphane		ST BENOIT	Educ Eq 1 seniors	BMF	06.79.30.70.76
OWONA EDIMA Daniel	clanfoot2@gmail.com	INGRANDES	Educ Seniors	BEF	06.26.26.80.72
PADELLEC THEBAULT M	ptitdcp02@gmail.com	Sans Club		CFF1	06.21.01.60.82
PADELLEC THEBAULT C	padellec.charlotte@gmail.com	Sans club		CFF1	06.21.01.60.82
PADIOLEAU Vincent	vincent.padioleau@outlook.com	INGRANDES	Dirigeant	CFF1	06.07.54.83.23
PAJOT J Michel	pajojeanmichel@orange.fr	Availles Châtellerault	Educ U18	CFF2	07.88.57.85.36
PASQUET Christopher	cric_89@hotmail.fr	Château Larcher	Educ U7 U9	CFF1	06.49.76.14.00
PAYNOT Nicolas	npaynot@gmail.com	MONTAMISE	Educ Sen	BMF	06.59.42.76.09
PENOTY Geoffrey	geoffray.penoty@sfr.fr	STADE POITEVIN FC	Entraîneur eq 2	DEF	06.07.99.56.53
PERIVIER Kévin	kevinjames.perivier@gmail.com	VVM CHAUVIGNY	RTJ	BMF	06.33.09.61.66
PEYNET Dorian	dodo33@hotmail.fr	MIGNE AUXANCES	Sans	BEF	06.78.89.65.34
PEYNET J Paul	peynet.jean-paul@wanadoo.fr	MIGNE AUXANCES	Partenariat	I1	06.81.11.89.72
PICARD Pascal	thomax@orange.fr	CS NAINTE	Directeur Sportif	BE1	06.81.23.36.40
PIERREFICHE Julien	pierreficheju@yahoo.fr	QUINCAY	Educ U18	Mod U11	06.43.04.53.33
PILOT Martin	martinpillot86@gmail.com	US JAUNAY CLAN	Educ U15	Mod U11	07.68.31.90.64
PLAINCHAMP David	super.david@orange.fr	FC JARDRES	Arbitre	CFF3	06.02.67.64.24
POINOT Xavier		STADE POITEVIN FC	Educ Spé Gard	Spé Gard	06.29.58.28.83
POIRIER Grégory	gregorypoirier@live.fr	Boivre SC 2015	Educ Sen	Mod Sen	06.38.62.33.99
POUMEROLIE Emmanuel	epoumeroulie.foot@gmail.com	CHATELLERAULT	Educ U17	BEF	06.63.39.93.89
POUPARD Pascal	pascal-poupard@hotmail.fr	QUINCAY	Dirigeant Seniors	CFF	05.49.60.46.60
RABEAU Jean	jean.rabeau86@orange.fr	NAINTE	Dirigeant	BEF	06.86.99.68.85
RABOISSON Nadege	nadegeraboisson-spjc@gmail.com	STADE POITEVIN FC	Resp Administ	BEF	06.84.15.51.12
RAHAJARIZAFY Eric	eric.rahajarizafy@laposte.net	ANTRAN	Educ	CFF1	06.82.01.91.40
REMBLIERE Sabri	sabrisgr@yahoo.fr	ST BENOIT	Educ U15	CFF2	07.82.72.37.83
RENETEAU Coralie	coralie.reneteau@gmail.com	Sans club	Ass Administ	BMF	06.75.32.75.68
REYNAUD Stéphane	stephane-reynaud@orange.fr	ANTOIGNE	Educ U 13	I1	06.64.51.42.48
RIBREAU Adrien	adrienribreau@gmail.com	INGRANDES	Educ	Mod U13	07.44.12.20.66
RICHARD Tony	richartony@hotmail.fr	District	CTD DAP	BEF	06.50.70.78.01
RIVIERE Patrick	patriv1960@orange.fr	CHAUVIGNY	Dirigeant	I1	06.83.11.43.64
ROUMEGIERA Matthieu	roumegieras.foot@outlook.com	VVM CHAUVIGNY	Educ U14	BEF	06.14.10.18.72
SAURY Clément	saury.clement@gmail.com	Mignaloux Beauvoir	Educ Sen	BMF	06.50.57.99.96
SAVIGNY CHRISTIAN	sarl.de.mauroc@orange.fr	ST BENOIT	PH	BE1	06.88.33.44.20
SEIGNEURIN Christian	seigneurin.christian@orange.fr	CEP Poitiers	Educ école de foot	CFF3	06.12.69.14.33
SERREAU Patrick	serreau.patrick@neuf.fr	THURE BESSE	Educ U11	CFF1	06.42.83.74.33
TABIRY Louis	louis.tabiry14@gmail.com	C S NAINTE	Educ U18	BMF	06.45.10.24.36
TAHIR Abdes	atho2@hotmail.fr	CHATELLERAULT	Entraîneur	DES	06.10.27.99.43
TALBOT Christophe	christophe.talbot@wurth.fr	Sans club	Educ	CFF3	06.17.58.57.40
THEBAUD Mathis	Yne.rouchet@orange.fr	QUINCAY	Educ U14	Mod U11	06.20.20.97.43
TURBEAU Maxime	maximeturbeau@orange.fr	FC 3 VALLEES 86	Educ U 17	BMF	07.71.04.40.29
VALLA Sasha	sashavalla@icloud.com	JAUNAY CLAN	Educ U138 Fem	CFF1	07.84.99.05.34
VALLET Dominique	virago.vallet@orange.fr	MIGNE AUXANCES	Educ spe Gardiens	AS/ Spe G	06.12.39.25.88
VANDIER Clément	vandier.clement@orange.fr	QUINCAY	Dirigeant	CFF1	07.67.70.63.64
WOZNIAK Stephane	stephane.wozniak@hotmail.com	GJ Espoir Sud	Educ U15 R2	BEF	06.83.01.24.48



Rejoignez-nous...
Adhérez à l'A.E.F. !