La Rentrée du Foot U11

Le 16 septembre 2023

DISTRICT VIENNE FFF

LA PASSION DU FOOT,
LA DYNAMIQUE EN PLUS !

PRESENTATION
Saison 2023-2024

Nouvelle saison, nouvelle rentrée du foot, nous vous proposons un contenu ludique et varié à réaliser dans vos clubs. Cette journée est ouverte aux joueur.se.s né.e.s en 2013, 2014.

Pour rappel, les non-licencié.e.s peuvent participer à cet évènement.

Pour le goûter, le club hôte achète et prépare une collation par enfant. Le montant ne doit pas dépasser 0.70 € / enfant (une brique de jus d'orange et un « Pitch »).

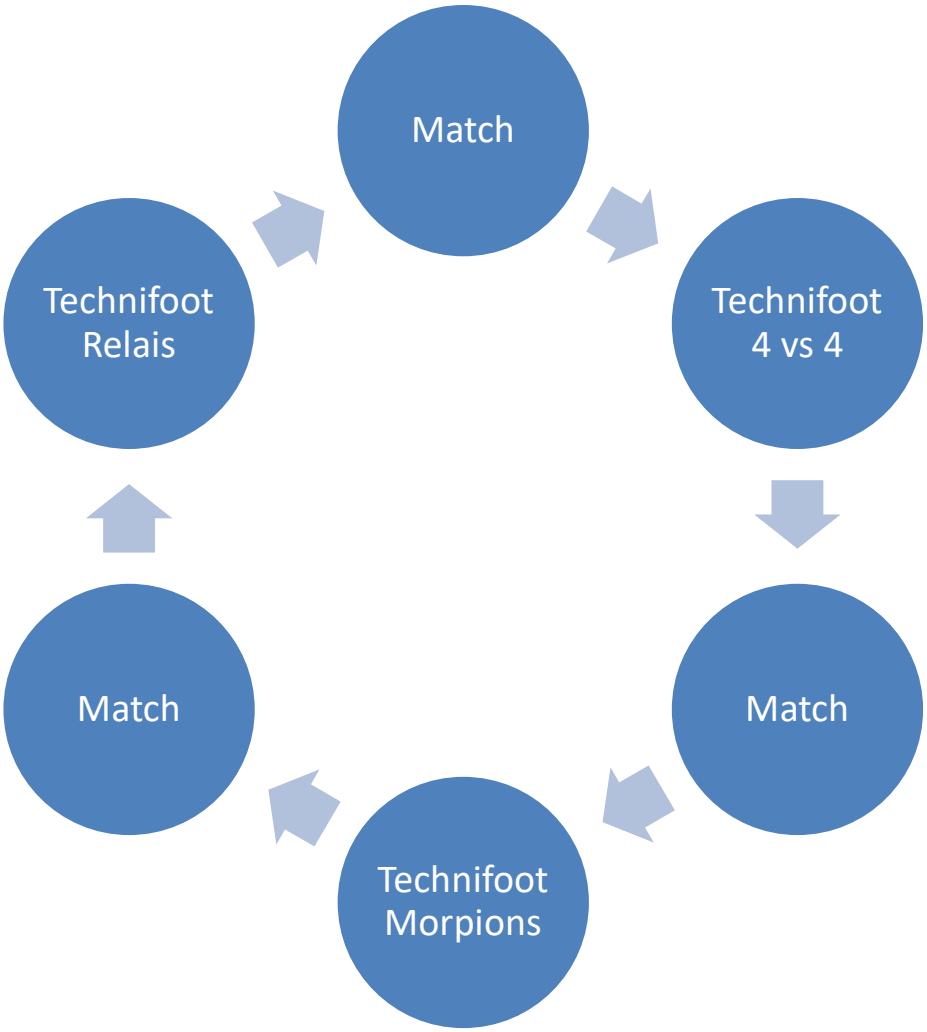
*Pensez à établir une facture que vous enverrez au District pour remboursement, **sur la base du nombre d'enfants réellement présents.***

Bilan

Merci de compléter et de renvoyer les « Feuilles de match » et la « Fiche Bilan » pour le suivi de la journée.

FORMAT :

- Arrivée des équipes : 9h30
- Début des activités : 10h



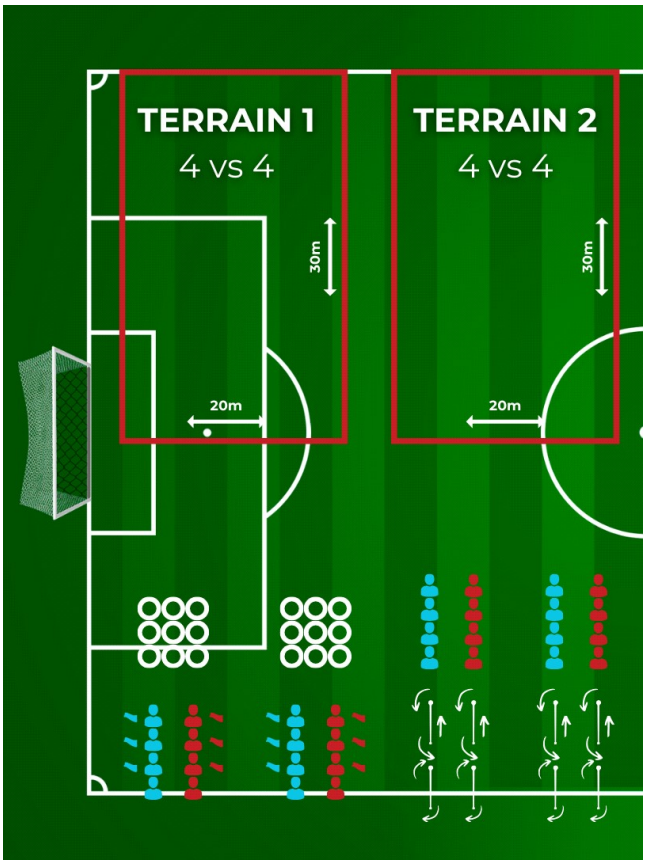
Préalablement à l'accueil des enfants, merci de préparer vos terrains.

Rentrée du Foot

Principes de base

Alternance de matchs et de 3 activités Techni foot (4 vs 4, Morpions et Relais) Constituez des équipes de 4 joueurs(ses) pour les ateliers Techni foot (ou 5 en fonction des effectifs).

- Temps de jeu de 15 minutes, que ce soient les matchs ou les activités Techni Foot. L'éducateur siffle le début et la fin des rotations pour tous les terrains.
- Les trois ateliers qui peuvent être doublés pour réduire les effectifs.
- A l'issue de chaque rotation, les équipes alternent rapidement entre les matchs et les ateliers. Vous avez possibilité, si vous le souhaitez, de proposer les trois matchs ou ateliers à la suite pour un groupe d'enfants et inverser au bout de la troisième rotation
- 4 Temps de jeu (2 matchs et 2 ateliers)



1. **<u>Jeu 4 contre 4</u>**

- Match avec gardien de but.
- Rentrée en jeu au pied
- Distance 30m * 20m

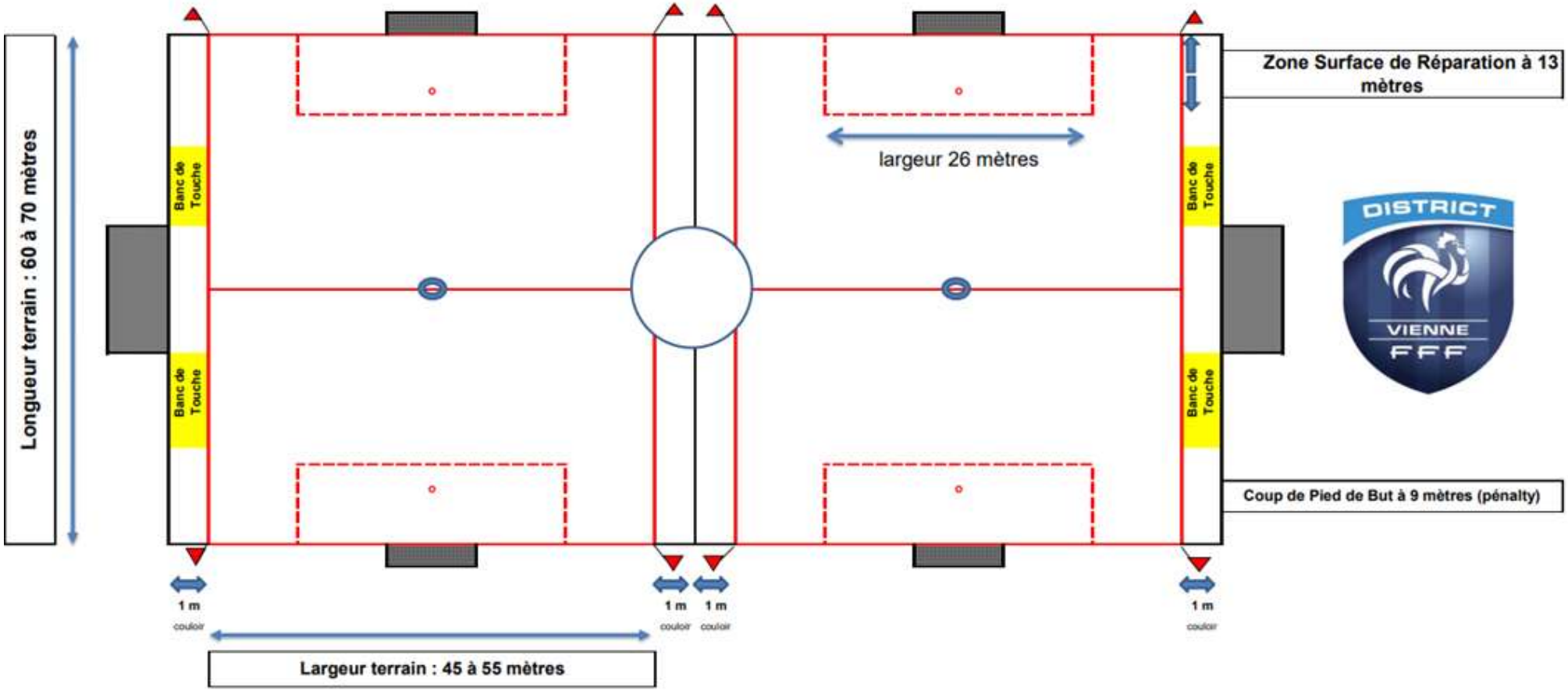
2. **<u>Jeu « Morpions »</u>**

- Distance : 10 mètres
- But : Aligner 3 chasubles de la même couleur, en relai-vitesse
- Attention à ne pas marcher sur les cerceaux
- Quand toutes les chasubles sont placées, le joueur suivant peut déplacer la couleur qu'il souhaite

3. **<u>Parcours « relai- conduite de balle »</u>**

- Circuit relai à effectuer le plus rapidement possible. Un seul ballon par couleur.
- 2 jalons pour chaque relai (départ à 5m du jalon et 4m entre chaque jalon)

Terrain U11 : Dimensions et Organisation



RAPPEL	Les dimensions d'un terrain à 8 correspondent à un demi-terrain à 11
	Les dimensions des buts à 8 sont de 6 x 2,10 mètres. Ils doivent être dotés de **filets** et **fixés au sol**, sur la ligne de touche du terrain à 11
	Le Hors-Jeu est jugé à **la ligne des 13 mètres**
	Mise en place des **drapeaux de coin** ainsi que des **bancs de touche**

Pour plus d'informations, prendre contact avec Tony RICHARD (CTD - DAP) au 06 .31.33.94.48)

COMMISSION des JEUNES

Journée Accueil U10 – U11

Samedi 16 Septembre 2023

à : ……

PLATEAU à 3 EQUIPES

Nom de l'équipe A	
Nom de l'équipe B	
Nom de l'équipe C	

Ordre des rencontres :

1er match : A : …… contre B : ……..

2ème match : B : …….. contre C : ……..

3ème match : A : …….. contre C : ……..

Règles de jeu *:*

Pratique : 8 contre 8

Dimension du Terrain : ½ terrain à 11

Durée des rencontres : 1 x 15 minutes x 2 matchs = 30 minutes par équipe

Dimension des Buts : 6m largeur x 2,10m hauteur

Taille du ballon : n°4

Relance du Gardien de But : volée et demi-volée interdite

« Hors-jeu » : A partir de la ligne des 13 mètres.

Zone de « Surface de Réparation » : 26m de longueur x 13m de largeur.

TOUS les documents devront être retournés par mail au District de la Vienne de Football (district@foot86.fff.fr)

COMMISSION des JEUNES

Journée Accueil U10 – U11

Samedi 16 Septembre 2023

à : ……

PLATEAU à 4 EQUIPES

Nom de l'équipe A	
Nom de l'équipe B	
Nom de l'équipe C	
Nom de l'équipe D	

Ordre des rencontres :

	Equipe 1	Equipe 2
Match 1	A : ……	B: ……
Match 2	C : ……	D : ……
Match 3	A : ……	C : ……
Match 4	B : ……	D : ……

Règles de jeu *:*

Pratique : 8 contre 8

Dimension du Terrain : ½ terrain à 11

Durée des rencontres : 1 x 15 minutes x 2 matchs = 30 minutes par équipe

Dimension des Buts : 6m largeur x 2,10m hauteur

Taille du ballon : n°4

Relance du Gardien de But : volée et demi-volée interdite

Zone de « Hors-jeu » : A partir de la ligne des 13 mètres.

Zone de « Surface de Réparation » : 26m de longueur x 13m de largeur.

TOUS les documents devront être retournés par mail au District de la Vienne de Football (district@foot86.fff.fr)

COMMISSION des JEUNES

Journée Accueil U10 – U11

Samedi 16 Septembre 2023

à : ……

PLATEAU à 5 EQUIPES

Nom de l'équipe A	
Nom de l'équipe B	
Nom de l'équipe C	
Nom de l'équipe D	
Nom de l'équipe E	

Ordre des rencontres :

	Equipe 1	Equipe 2
Match 1	A : ……	B : ……
Match 2	C : ……	D : ……
Match 3	A : ……	E : ……
Match 4	B : ……	C : ……
Match 5	D : ……	E: ……

Règles de jeu *:*

Pratique : 8 contre 8

Dimension du Terrain : ½ terrain à 11

Durée des rencontres : 1 x 15 minutes x 2 matchs = 30 minutes par équipe

Dimension des Buts : 6m largeur x 2,10m hauteur

Taille du ballon : n°4

Relance du Gardien de But : volée et demi-volée interdite

Zone de « Hors-jeu » : dans la zone des 13 mètres.

Zone de « Surface de Réparation » : 26m de longueur x 13m de largeur.

TOUS les documents devront être retournés par mail au District de la Vienne de Football (district@foot86.fff.fr)

COMMISSION des JEUNES

Journée Accueil U10 - U11 - Samedi 16 septembre 2023

FICHE INSCRIPTION par CLUB

Nom du CLUB : ……

Nom - Prénom du Responsable : …...……

Nombre	NOM	Prénom	Fille / Garçon	Club appartenance (si entente)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

TOUS les documents devront être retournés par mail au District de la Vienne de Football (district@foot86.fff.fr)

JOURNEE ACCUEIL U10 – U11

Samedi 16 septembre 2023

FICHE RECAPITULATIVE

NOM des CLUBS présents	Nombre d'équipe(s)	Nombre de licenciés
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
TOTAL		

TOUS les documents devront être retournés par mail au District de la Vienne de Football (district@foot86.fff.fr)