

# La Rentrée du Foot U11

Le 14 septembre 2024



LA PASSION DU FOOT,  
LA DYNAMIQUE EN PLUS !

Saison 2024-2025



# PRESENTATION

Nouvelle saison, nouvelle rentrée du foot, nous vous proposons un contenu ludique et varié à réaliser dans vos clubs. Cette journée est ouverte aux joueur.se.s né.e.s en 2014 et 2015.

Pour rappel, les non-licencié.e.s peuvent participer à cet évènement.

Pour le goûter, le club hôte achète et prépare une collation par enfant. Le montant ne doit pas dépasser 0.70 € / enfant (une brique de jus d'orange et un « Pitch »).

Pensez à établir une facture que vous enverrez au District pour remboursement, sur la base du nombre d'enfants réellement présents.

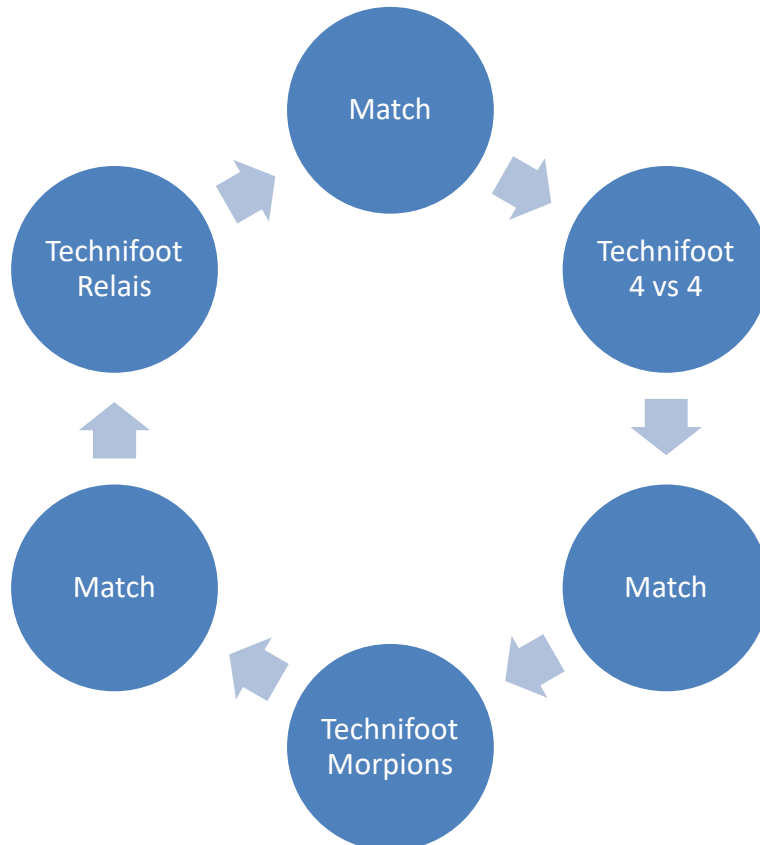
## Bilan

Merci de compléter et de renvoyer les « Feuilles de match » et la « Fiche Bilan » pour le suivi de la journée.



## FORMAT :

- Arrivée des équipes : **9h30**
- Début des activités : **10h**



**Préalablement à l'accueil des enfants, merci de préparer vos terrains.**

**Alternance de matchs et de 2 activités Techni foot (4 vs 4 ou Morpions ou Relais). Constituez des équipes de 4 joueurs(es) pour les ateliers Techni foot (ou 5 en fonction des effectifs).**

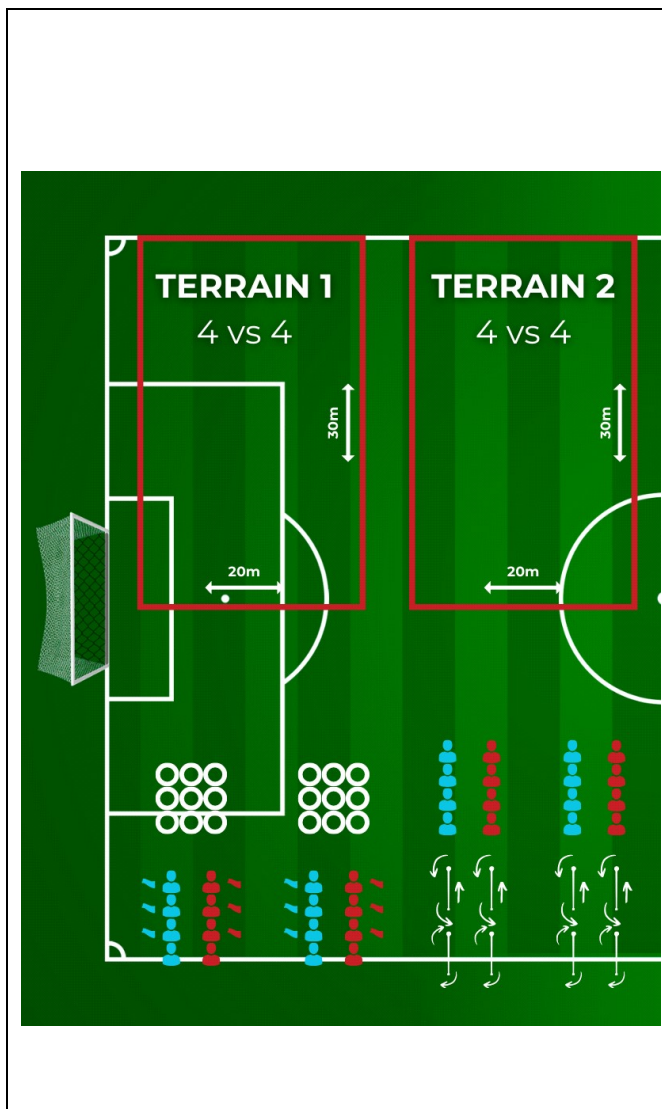
Temps de jeu de 15 minutes, que ce soient les matchs ou les activités Techni Foot. L'éducateur siffle le début et la fin des rotations pour tous les terrains.

Les trois ateliers peuvent être doublés pour réduire les effectifs.

A l'issue de chaque rotation, les équipes alternent rapidement entre les matchs et les ateliers. **Vous avez possibilité, si vous le souhaitez, de proposer les deux matchs ou ateliers à la suite pour un groupe d'enfants et inverser à la fin de la seconde rotation.**

4 Temps de jeu (2 matchs et 2 ateliers)

Les enfants ont donc un temps de pratique d'une heure (2 matchs de 15 min. + 2 ateliers de 15 min.)



## 1. Jeu 4 contre 4

- Match avec gardien de but.
- Rentrée en jeu au pied
- Distance 30m \* 20m

## 2. Jeu « Morpions »

- Distance : 10 mètres
- But : Aligner 3 chasubles de la même couleur, en relai-vitesse
- Attention à ne pas marcher sur les cerceaux
- Quand toutes les chasubles sont placées, le joueur suivant peut déplacer la couleur qu'il souhaite

## 3. Parcours « relai- conduite de balle »

- Circuit relai à effectuer le plus rapidement possible. Un seul ballon par couleur.
- 2 jalons pour chaque relai (départ à 5m du jalon et 4m entre chaque jalon)





COMMISSION des JEUNES

# Journée Accueil U10 – U11

Samedi 14 Septembre 2024

à : .....

## PLATEAU à 3 EQUIPES

Nom de l'équipe A	
Nom de l'équipe B	
Nom de l'équipe C	

### Ordre des rencontres :

1<sup>er</sup> match : A : ..... contre B : .....

2<sup>ème</sup> match : B : ..... contre C : .....

3<sup>ème</sup> match : A : ..... contre C : .....

### Règles de jeu :

*Pratique : 8 contre 8*

*Dimension du Terrain : ½ terrain à 11*

*Durée des rencontres : 1 x 15 minutes x 2 matchs = 30 minutes par équipe*

*Dimension des Buts : 6m largeur x 2,10m hauteur*

*Taille du ballon : n°4*

*Relance du Gardien de But : volée et demi-volée interdite*

*« Hors-jeu » : A partir de la ligne des 13 mètres.*

*Zone de « Surface de Réparation » : 26m de longueur x 13m de largeur.*

**TOUS les documents devront être déposés sur la plateforme  
Foot Animation loisirs (FAL)**



COMMISSION des JEUNES

## Journée Accueil U10 – U11

Samedi 14 Septembre 2024

à : .....

### PLATEAU à 4 EQUIPES

Nom de l'équipe A	
Nom de l'équipe B	
Nom de l'équipe C	
Nom de l'équipe D	

### Ordre des rencontres :

	Equipe 1	Equipe 2
Match 1	A : .....	B : .....
Match 2	C : .....	D : .....
Match 3	A : .....	C : .....
Match 4	B : .....	D : .....

#### Règles de jeu :

*Pratique : 8 contre 8*

*Dimension du Terrain : ½ terrain à 11*

*Durée des rencontres : 1 x 15 minutes x 2 matchs = 30 minutes par équipe*

*Dimension des Buts : 6m largeur x 2,10m hauteur*

*Taille du ballon : n°4*

*Relance du Gardien de But : volée et demi-volée interdite*

*Zone de « Hors-jeu » : A partir de la ligne des 13 mètres.*

*Zone de « Surface de Réparation » : 26m de longueur x 13m de largeur.*

**TOUS les documents devront être déposés sur la plateforme  
Foot Animation loisirs (FAL)**



COMMISSION des JEUNES

## Journée Accueil U10 – U11

Samedi 14 Septembre 2024

à : .....

### PLATEAU à 5 EQUIPES

Nom de l'équipe A	
Nom de l'équipe B	
Nom de l'équipe C	
Nom de l'équipe D	
Nom de l'équipe E	

### Ordre des rencontres :

	Equipe 1	Equipe 2
Match 1	A : .....	B : .....
Match 2	C : .....	D : .....
Match 3	A : .....	E : .....
Match 4	B : .....	C : .....
Match 5	D : .....	E : .....

#### Règles de jeu :

*Pratique : 8 contre 8*

*Dimension du Terrain : ½ terrain à 11*

*Durée des rencontres : 1 x 15 minutes x 2 matchs = 30 minutes par équipe*

*Dimension des Buts : 6m largeur x 2,10m hauteur*

*Taille du ballon : n°4*

*Relance du Gardien de But : volée et demi-volée interdite*

*Zone de « Hors-jeu » : dans la zone des 13 mètres.*

*Zone de « Surface de Réparation » : 26m de longueur x 13m de largeur.*

**TOUS les documents devront être déposés sur la plateforme  
Foot Animation loisirs (FAL)**



COMMISSION des JEUNES

**JOURNEE ACCUEIL U10 - U11** - Samedi 14 septembre 2024

## **FICHE INSCRIPTION par CLUB**

**Nom du CLUB :** .....

**Nom - Prénom du Responsable :** .....

Nombre	NOM	Prénom	Garçon / Fille	Club appartenance (si entente)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

**TOUS les documents devront être déposés sur la plateforme  
Foot Animation loisirs (FAL)**





## JOURNEE ACCUEIL U10 - U11

Samedi 14 septembre 2024

### FICHE RECAPITULATIVE

NOM des CLUBS présents	Nombre d'équipe(s)	Nombre de licenciés
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
<b><u>TOTAL</u></b>		

**TOUS les documents devront être déposés sur la plateforme  
Foot Animation loisirs (FAL)**