

La rentrée du foot U7-U9

Le 21 septembre 2024



LA PASSION DU FOOT,
LA DYNAMIQUE EN PLUS !

Saison 2024-2025

PRESENTATION

Pour fêter le retour des enfants sur les terrains, nous vous proposons un contenu ludique et varié à réaliser dans vos clubs. Cette journée est ouverte aux joueur.se.s né.e.s en 2016, 2017, 2018 et 2019.

Pour rappel, les non-licencié.e.s peuvent participer à cet évènement.

Pour le goûter, le club hôte achète et prépare une collation par enfant. Le montant ne doit pas dépasser 0.70 € / enfant (une brique de jus d'orange et un « Pitch »).

Pensez à établir une facture que vous enverrez au District pour remboursement, sur la base du nombre d'enfants réellement présents.

BILAN :

Merci de compléter et de renvoyer les « Feuilles de match » et la « Fiche Bilan » pour le suivi de la journée.

FORMAT :

- Arrivée des équipes : **9h30**
- Début des activités : **10h00**

INFORMATIONS GENERALES

Règles de jeu :

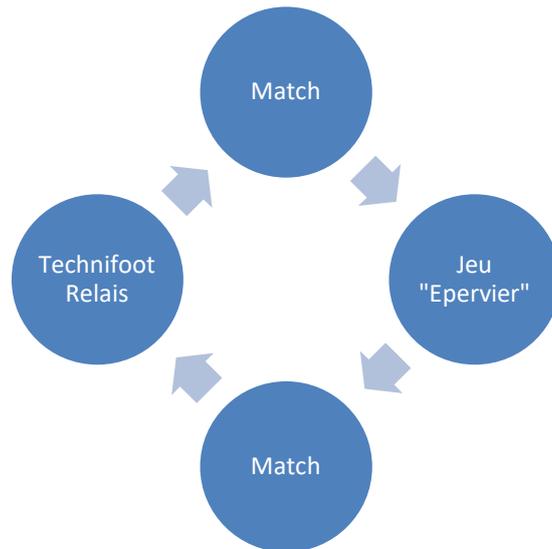
	U6 – U7	U8 – U9
Forme de Pratique	3 x 3 ou 4 x 4	5 x 5
Dimensions du Terrain	25x15 ou 30x20	35x25 ou 40x30
Dimensions des Buts	4m x 1,50m	4m x 1,50m
Taille du Ballon	Taille 3	Taille 3 ou 4
Organisation	Match et Jeu	Match et Jeu
Temps de Jeu par équipe	5 x 10 min MAXIMUM	6 x 10 min MAXIMUM
Remise en jeu (touche)	Conduite de balle ou passe	Passe

Relance du gardien à la main ou au pied sur ballon au sol

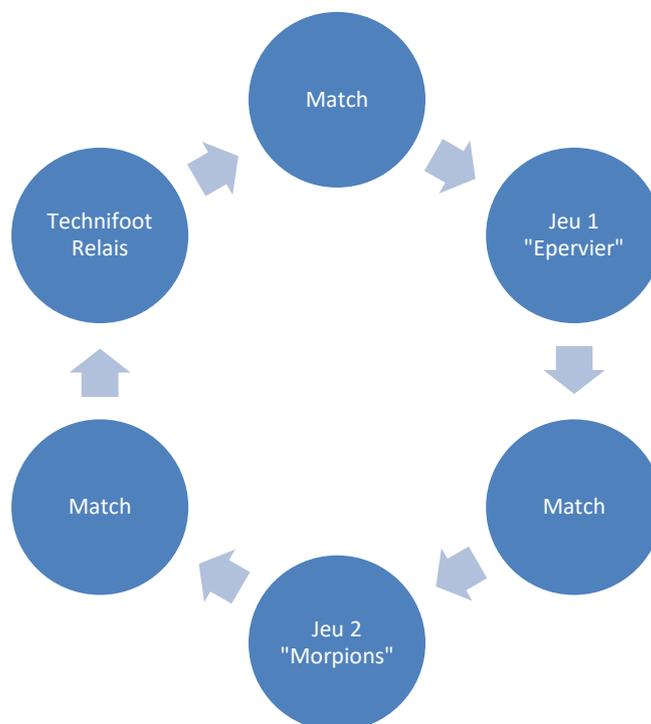
Zone de gardien et Relance protégée situées à 8 mètres

OBLIGATION : Chaque jeune doit participer au minimum à la moitié du temps de jeu.

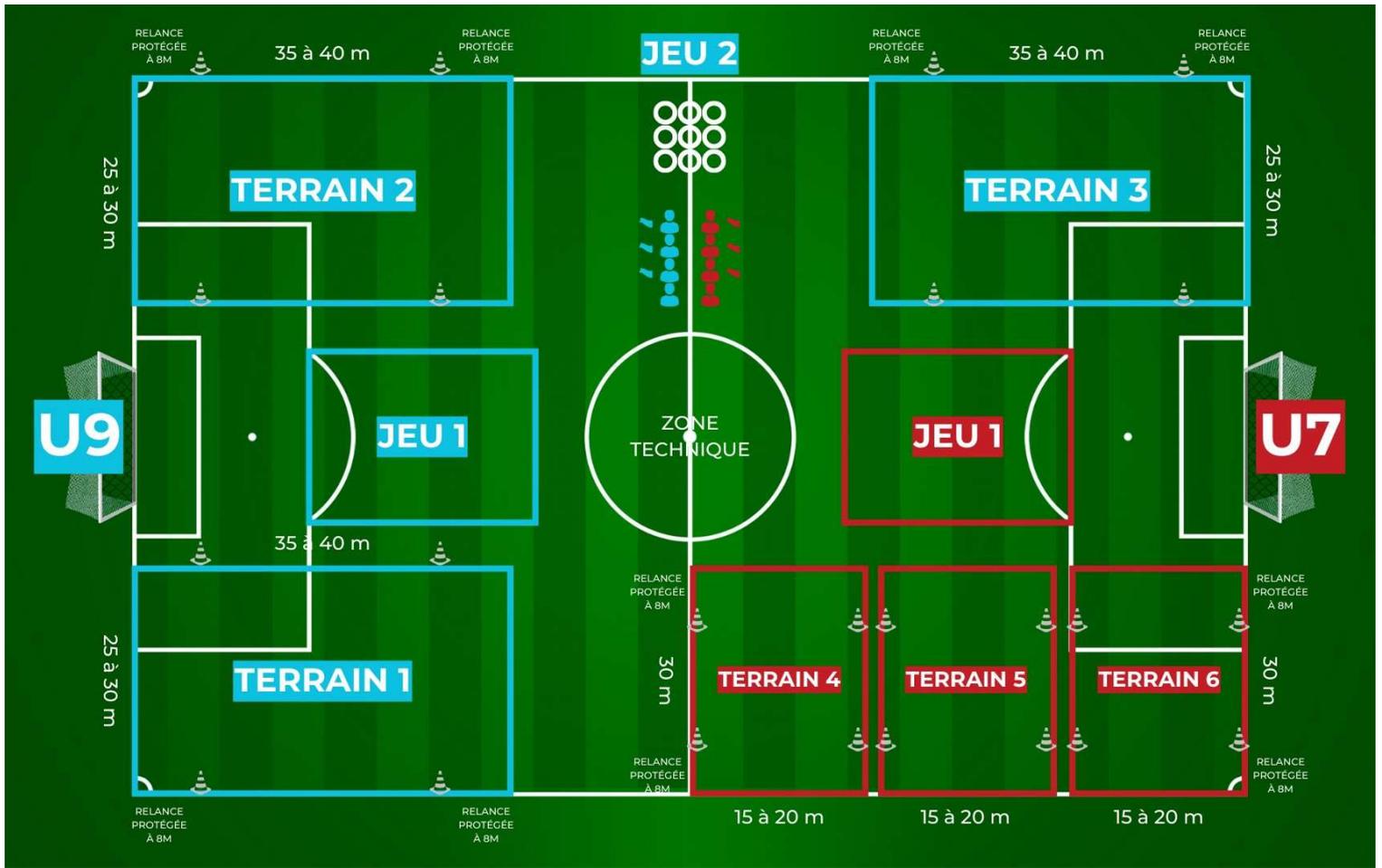
U7 : 5 temps de jeu (50 minutes maximum)



U9 : 6 temps de jeu (1 heure maximum)

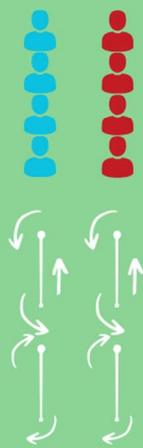


- ⚽ Alternance de matchs et jeux (5 temps pour les U7 et 6 temps pour les U9)
- ⚽ Placer les équipes pour la première rotation. A la fin de celle-ci, faire tourner une équipe dans un sens et la seconde dans l'autre sens pour les rotations



PLAINE DE JEUX

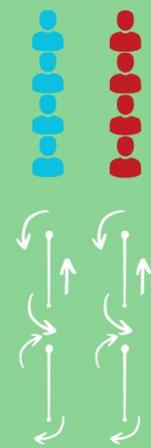
(à côté du terrain)



JEU 3



JEU 2



JEU 3

1. Jeu 1 : Epervier à deux couleurs

- 1 loup de chaque couleur (rouge et jaune par exemple)
- Le loup « rouge » doit toucher les jaunes (et le « jaune » les rouges)
- Une fois touché, l'épervier devient loup
- Possibilité de le faire en conduite de balle

2. Jeu « Morpions »

- Distance : 10 mètres
- But : Aligner 3 chasubles de la même couleur, en relai-vitesse
- Attention à ne pas marcher sur les cerceaux
- Quand toutes les chasubles sont placées, le joueur suivant peut déplacer la couleur qu'il souhaite

3. Parcours « relai- conduite de balle »

- Circuit relai à effectuer le plus rapidement possible. Un seul ballon par couleur
- 2 jalons pour chaque relai (départ à 5m du jalon et 4m entre chaque jalon)

Faire tourner une équipe dans un sens et la seconde dans l'autre sens pour les rotations



COMMISSION des JEUNES

Journée Accueil U7 et U9 - Samedi 21 septembre 2024

FICHE INSCRIPTION par CLUB

Nom du CLUB :

Nom - Prénom du Responsable :

Nombre	NOM	Prénom	Fille / Garçon	Club appartenance (si entente)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

**TOUS les documents devront être déposés sur la plateforme
Foot Animation et Loisirs (FAL)**



FOOTBALL d'ANIMATION

Journée Accueil U7 et U9

à

Samedi 21 septembre 2024

PLATEAU à 8 EQUIPES

Nom de l'équipe A	
Nom de l'équipe B	
Nom de l'équipe C	
Nom de l'équipe D	
Nom de l'équipe E	
Nom de l'équipe F	
Nom de l'équipe G	
Nom de l'équipe H	

Ordre des rencontres :

	Temps 1	Temps 2	Temps 3	Temps 4	Temps 5	Temps 6
Terrain 1	A – B	G – D	E – D	C – F	A – C	B – D
Jeu 1	C – D	A – F	G – F	E – H	B – F	A – E
Terrain 2	E – F	C – H	A – H	G – B	E – G	F – H
Jeu 2	G – H	E – B	C – B	A – D	D – H	C – G



FOOTBALL d'ANIMATION

Journée Accueil U7 et U9

à

Samedi 21 septembre 2024

PLATEAU à 10 EQUIPES

Nom de l'équipe A	
Nom de l'équipe B	
Nom de l'équipe C	
Nom de l'équipe D	
Nom de l'équipe E	
Nom de l'équipe F	
Nom de l'équipe G	
Nom de l'équipe H	
Nom de l'équipe I	
Nom de l'équipe J	

Ordre des rencontres :

	Temps 1	Temps 2	Temps 3	Temps 4	Temps 5	Temps 6
Terrain 1	A – B	I – D	G – F	E – H	C – J	I – C
Jeu 1	C – D	A – F	I – H	G – J	E – B	A – D
Terrain 2	E – F	C – H	A – J	I – B	G – D	E – G
Jeu 2	G – H	E – J	C – B	A – D	I – F	H – J
Terrain 3	I – J	G – B	E – D	C – F	A – H	F – B



FOOTBALL d'ANIMATION

Journée Accueil U7 et U9

à

Samedi 21 septembre 2024

PLATEAU à 12 EQUIPES

Nom de l'équipe A	
Nom de l'équipe B	
Nom de l'équipe C	
Nom de l'équipe D	
Nom de l'équipe E	
Nom de l'équipe F	
Nom de l'équipe G	
Nom de l'équipe H	
Nom de l'équipe I	
Nom de l'équipe J	
Nom de l'équipe K	
Nom de l'équipe L	

Ordre des rencontres :

	Temps 1	Temps 2	Temps 3	Temps 4	Temps 5	Temps 6
Terrain 1	A – B	K – D	I – F	G – J	E – L	H – K
Jeu 1	C – D	A – F	K – H	I – L	G – B	B – J
Terrain 2	E – F	C – H	A – J	K – B	I – D	D – F
Jeu 2	G – H	E – J	C – L	A – D	K – F	I – L
Terrain 3	I – J	G – L	E – B	C – F	A – H	C – G
Jeu 3	K – L	I – B	G – D	E – H	C – J	A – E

JOURNEE ACCUEIL U7 et U9

Samedi 21 septembre 2024

FICHE RECAPITULATIVE

NOM des CLUBS présents	Nombre d'équipe(s)	Nombre de licenciés
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
<u>TOTAL</u>		

**TOUS les documents devront être déposés sur la plateforme
Foot Animation et Loisirs (FAL)**