

La rentrée du foot U7-U9

Le 3 octobre 2020



LIGUE DE FOOTBALL
NOUVELLE-AQUITAINE

Saison 2020-2021

PRESENTATION

Au vu du contexte sanitaire actuel, le format des journées de Rentrée du Foot d'animation a été modifié afin de limiter le nombre de personnes (enfants et parents) sur le même site. **Nous vous proposons un contenu ludique et varié à réaliser dans votre club.** Une exception toutefois pour les clubs avec peu de licenciés qui ont la possibilité de réaliser un interclub avec un autre club « à dimension » à peu près égale (limitation à 8 équipes au total).

Pour rappel, les non-licencié.e.s peuvent participer à cet évènement.

Afin de limiter le flux de personnes dans le complexe pour les clubs ayant beaucoup de licenciés, nous vous conseillons de réaliser un RDV et une fin de séance des différentes catégories en décalé (voir annexe : « Exemple de programme »)

FORMAT :

U7 : 2 activités (40min)

FestiFoot

(10')

En route vers la LDC

Atelier PEF

(10')

Question pour les petits champions

FestiFoot

(10')

En route vers la LDC

Atelier PEF

(10')

Question pour les petits champions

U9 : 2 activités (50min)

FestiFoot (10')

En route vers la LDC

Atelier PEF (10')

Question pour les petits champions

FestiFoot (10')

En route vers la LDC

Atelier PEF (10')

Question pour les petits champions

FestiFoot (10')

En route vers la LDC

Pour les 2 catégories, **pas de changement de terrain** en fonction des activités

Principes de bases :

- 👤 Constituez des équipes de **2 joueurs**(ses) pour les **U9** et **3 joueurs**(ses) pour les **U7**
- 👤 Les matches durent **2 minutes** maximum, l'éducateur siffle le début et la fin des matchs pour tous les terrains.
- 👤 Pour marquer, le ballon doit passer **dans le but**
- 👤 A l'issue de chaque rencontre, **l'équipe victorieuse monte de niveau** (ex : N3 vers N2) et **l'équipe perdante descend de niveau** (ex : L2 vers National)
- 👤 Précision : l'équipe qui gagne sur le terrain Ligue des champions ou qui perd sur le terrain Régional 1 **reste en place**
- 👤 **En cas d'égalité** à l'issue d'un match, deux possibilités :
 - 👤 La première équipe à avoir marqué, monte
 - 👤 En cas de 0-0, l'équipe qui était montée continue de monter. S'il y a 0-0 à la première rotation, tirage au sort pour déterminer le vainqueur
- 👤 Si vous avez **beaucoup d'enfants**, vous avez la possibilité de mettre des équipes au **repos** entre chaque terrain. Les équipes enchaîneront ainsi un temps de jeu et un temps de récupération
- 👤 Pour la **gestion des chasubles** (impossibilité d'échanger les chasubles au vue des conditions sanitaires), le plus simple est que chaque enfant est le maillot du club et on attribue des chasubles individuelles à chaque enfant. En fonction de l'équipe en face, l'autre équipe garde ou non sa chasuble



Besoins en matériel
par ½ terrain :

🟡 : 36

🟡 : 24

⚽ : 6

Durée totale :

2x10 min en U6-U7

3x10 min en U8-U9

U7



VRAI

FAUX



VRAI

FAUX

U9

- 🎯 Objectif : apprendre en jouant !
- 🎯 Utiliser les terrains du Festifoot, les enfants restent sur leur terrain
- 🎯 Ce jeu se fait en 2 périodes entre le Festifoot
- 🎯 La ligne à gauche correspond au VRAI, celle de droite au FAUX
- 🎯 L'éducateur pose les questions à l'ensemble des joueurs (ses)
- 🎯 En fonction de leur réponse, les joueurs(ses) se rendent vers la ligne correspondante (VRAI ou FAUX)
- 🎯 Possibilité d'attribuer 1 point par bonne réponse
- 🎯 Pensez à démontrer et expliquer les réponses

Durée totale :
2 x 10 min

1^{ère} période

2^{ème} période

	Questions «VRAI» «FAUX»	Vrai	Faux
1	La touche s'effectue avec les mains		X
2	En cette période particulière, je peux échanger mon chasuble avec un copain		X
3	Lors d'une touche, je peux entrer en conduite de balle sur le terrain	X	
4	Je peux boire dans la gourde d'un copain		X
5	Je peux rentrer dans la surface adverse quand le gardien a le ballon		X
6	En cette période particulière, je ne dois pas serrer la main à mes copains	X	
7	Le gardien peut dégager au pied sans que le ballon touche le sol (de volée)		X
8	Je ne dois pas toucher le matériel d'entraînement à la main, seuls les éducateurs peuvent le faire	X	
9	Je peux tirer directement au but sur une touche		X
10	Je dois porter le masque durant l'entraînement		X
11	Dès qu'une équipe marque un but, l'équipe adverse doit reprendre le jeu par un engagement au milieu du terrain	X	
12	Je dois prévenir mon éducateur si je ne peux pas venir à un entraînement ou plateau	X	

QUELQUES REGLES COVID A NE PAS OUBLIER

Le port du masque :

Obligatoire :

 **Pour tout le monde** dans l'enceinte du stade (hors enfant de – de 11 ans)

 **Pour les éducateurs U6-U9 sur le terrain**

 Pour les enfants en position de **remplaçant**

Pas obligatoire :

 Pour les enfants de **moins de 11ans**

Préconiser :

 Pour les **éducateurs U11 et plus** sur le terrain


La distanciation physique / gestes

barrières :

 Elle doit être d'**1m** entre chaque personne

 **Limiter** l'accès aux **vestiaires**

 **Laver** vous régulièrement **les mains**

 Désinfectez le **matériel pédagogique** entre chaque groupe (les enfants ne touchent pas le matériel)

 Utiliser des **gourdes personnelles**

 Les **chasubles** doivent être **individuels** (pas d'échange entre joueur)

 **Décaler les horaires** de départ et d'arrivée des groupes

Sous réserve des décisions préfectorales. Cette fiche ne remplace pas les protocoles déjà mis en place, ce n'est qu'un rappel de quelques règles

