

TESTS PHYSIQUES DES ARBITRES

MASCULINS

| | Catégories | Répétitions | Distance | Temps | Temps de repos |
|-----------|------------|-------------|----------|-------|----------------|
| Masculins | D1 | 30 | 64 | 15" | 20" |
| Masculins | D2 | 30 | 60 | 15" | 20" |
| Masculins | D3 | 30 | 56 | 15" | 20" |
| Masculins | D4 | 30 | 52 | 15" | 20" |
| Masculins | AAD1 | 30 | 56 | 15" | 20" |
| Masculins | AAD2 | 30 | 56 | 15" | 20" |
| Masculins | JA «ELITE» | 30 | 64 | 15" | 20" |
| Masculins | JAD | 30 | 56 | 15" | 20" |
| Masculins | TJA | 30 | 52 | 15" | 20" |

FEMININES

| | Catégories | Répétitions | Distance | Temps | Temps de repos |
|-----------|------------|-------------|----------|-------|----------------|
| Féminines | D1 | 30 | 56 | 15" | 20" |
| Féminines | D2 | 30 | 52 | 15" | 20" |
| Féminines | D3 | 30 | 48 | 15" | 20" |
| Féminines | D4 | 30 | 46 | 15" | 20" |
| Féminines | AAD1 | 30 | 56 | 15" | 20" |
| Féminines | AAD2 | 30 | 52 | 15" | 20" |
| Féminines | JA «ELITE» | 30 | 56 | 15" | 20" |
| Féminines | JAD | 30 | 48 | 15" | 20" |
| Féminines | TJA | 30 | 46 | 15" | 20" |

Dates retenues

Sessions initiales

Mardi 09 septembre 2025 – RDV 21h00 – début des tests à 21h30

Jeudi 11 septembre 2025 - RDV 18h45 – début des tests à 19h15

Samedi 13 septembre 2025 - RDV 9h00 – début des tests à 9h30

Mardi 23 septembre 2025 - RDV 21h00 – début des tests à 21h30

Jeudi 25 septembre 2025 - RDV 18h45 – début des tests à 19h15



En cas d'indisponibilité sur l'ensemble des dates, il est nécessaire de d'adresser une lettre justificative ou justificatif d'indisponibilité par mail au District (district@foot86.fff.fr). Le cas échéant, la personne sera considérée comme absent(e) non excusé(e) et ne pourra pas participer aux sessions de rattrapage.

Sessions de rattrapage

Mardi 28 octobre 2025 – RDV 21h00 – début des tests à 21h30

Jeudi 27 novembre 2025 - RDV 18h45 – début des tests à 19h15

Adresse :

COMPLEXE SPORTIF SAINT NICOLAS – TERRAIN SYNTHÉTIQUE
156 route de Parthenay 86000 POITIERS

ANNEXE 1 - ORGANISATION DU TEST PHYSIQUE

1 – ECHAUFFEMENT

L'échauffement est à la responsabilité de chacun. Cependant, un échauffement collectif pourra être proposé.

2 – TEST PHYSIQUE

Plusieurs arbitres peuvent être testé simultanément sur plusieurs niveaux (distance à parcourir).

Suivant le schéma joint :

- Des observateurs sont positionnés à proximité des zones de départ et d'arrivée pour s'assurer de la régularité du test.
 - Les arbitres doivent prendre le départ debout et partir après le coup de sifflet (ou bip).
 - A la fin de chaque séquence, chaque arbitre doit franchir avant le coup de sifflet (ou bip) la ligne matérialisée par les plots.
- Après décélération, l'arbitre opère un demi-tour et se replace au niveau de la ligne avant de repartir au coup de sifflet (ou bip) indiquant une nouvelle séquence.
- Si, au coup de sifflet (ou bip), un arbitre ne pose pas le pied sur la ligne (ou dépasser celle-ci), il reçoit un avertissement.
 - S'il ne réussit pas à poser un pied à temps sur la ligne (ou dépasser celle-ci) pour la 2^{de} fois, il est arrêté et son test n'est pas validé.