

# U11 – Pratiques Diversifiées J#2 – FIVE

## Le 11 Novembre 2023

Rendez-vous des équipes à 10h, début 10h30

—

Fin prévue à 12h



*LA PASSION DU FOOT,  
LA DYNAMIQUE EN PLUS !*

**Saison 2023-2024**



## PRESENTATION

Comme décidé, en concertation avec le groupe de travail représentant les clubs, lors de la création de ce projet, le District de la Vienne de Football met en place une journée de pratiques diversifiées à chaque phase de pratique en U11. Pour cette saison, elle aura lieu en début de chaque phase.

Pour rappel, seul(e)s les licencié.e.s peuvent participer à cette journée



## REPARTITIONS

Ci-jointe.



## BILAN

Merci de compléter et de renvoyer la « Feuilles de licence » et la « Feuille de suivi » pour le suivi de la journée par mail par le club recevant ([district@foot86.fff.fr](mailto:district@foot86.fff.fr))



## FORMAT :

- Trois équipes U11 ont été conviées au maximum sur chaque site (sauf à Beaumont)
- Tournoi en intra club ou interclub en fonction du nombre d'équipes de chaque club et du recensement des structures

**Temps**  
**1h30**

**Oppositions 5 contre 5**  
**Règles du Five (voir ci-dessous)**



## ORGANISATION :

- Chaque équipe « club » pourra constituer deux équipes de 5 joueurs
- Temps de jeu en fonction du nombre d'équipes (voir annexe).
- Pour les équipes qui ne jouent pas, nous laissons libre choix au club accueillant de proposer ou pas une activité en parallèle. En effet, chaque site est implanté avec ses caractéristiques (proximité stade, proximité aire de jeu, proximité des habitations, ...)
- Pensez aux chasubles



## PRINCIPALES REGLES

- Rencontre à 5 contre 5 (ou 4 contre 4) en fonction de la structure
- Ballon taille 4
- Un gardien dans chaque équipe et 4 ou 3 joueurs de champ par équipe
- Le temps de jeu est défini en fonction du nombre d'équipes
- Les joueurs ont le droit d'utiliser les murs latéraux ainsi que ceux sur la ligne de but.
- Les remises en jeu sont effectuées si le ballon passe au-dessus de ces murs, soit par le gardien si le ballon sort côté ligne de but ou par les joueurs si le ballon sort sur les côtés par une balle à terre (passe obligatoire).
- Aucun dégagement du gardien au pied. Remise à la main obligatoire
- Aucun contact n'est autorisé (tacle, charge, coup, ...). Si c'est le cas, « shoot out » sur le rond d'engagement (tir au but sans défenseur)
- Pour les autres fautes (main involontaire, poussettes, ...), aucun coup franc. La balle est rendue au gardien de l'équipe qui a subi la faute.
- Le gardien ne peut pas se saisir du ballon à la main à la suite d'une passe volontaire de l'un de ces co-équipiers
- Les matchs seront arbitrés par un joueur d'une équipe qui ne joue pas.
- Il n'y a pas de corner, ni d'hors-jeu



## BILAN :

Renvoyer les fiches suivantes :

- Feuille de licences « feuille de match »
- Feuille Bilan