

U11 – Pratiques Diversifiées

J#2 – FOOT à 5

Le 9 novembre 2024

Rendez-vous des équipes à 10h, début 10h30

—

Fin prévue à 12h



*LA PASSION DU FOOT,
LA DYNAMIQUE EN PLUS !*

Saison 2024-2025



PRESENTATION

Comme décidé, en concertation avec le groupe de travail représentant les clubs, lors de la création de ce projet, le District de la Vienne de Football met en place 1 journée de pratiques diversifiées à chaque phase de pratique en U11. Pour cette saison, elle aura lieu en début de chaque phase.

Pour rappel, seul(e)s les licencié.e.s peuvent participer à cette journée

Répartition

Ci-jointe.

Bilan (feuilles ci-jointes)

Merci au club recevant de scanner l'ensemble des documents et de les intégrer dans le logiciel F.A.L. pour le suivi de la journée.



FORMAT :

Temps 1
45 min

Foot à 5
Montante / Descendante

Temps 2
45 min

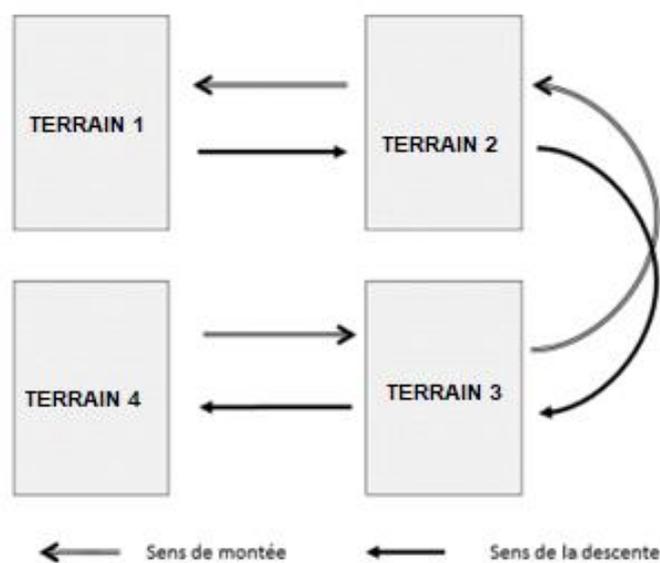
Oppositions 8 contre 8
(Règles habituelles)

Préalablement à l'accueil des enfants, merci de préparer vos terrains.

Partie 1

FOOT A 5

- 🏆 Mise en place de 4 terrains U9 (25 * 40m)
- 🏆 Equipe composée de 5 joueurs (voir 4 le cas échéant)
- 🏆 Match de 5 minutes (6 rotations minimum)
- 🏆 Système de montante – descendante



Partie 2

OPPOSITIONS

- 🏆 Format : 8 contre 8, règles habituelles de pratique des U11 à 8
- 🏆 2 matchs de 20 minutes