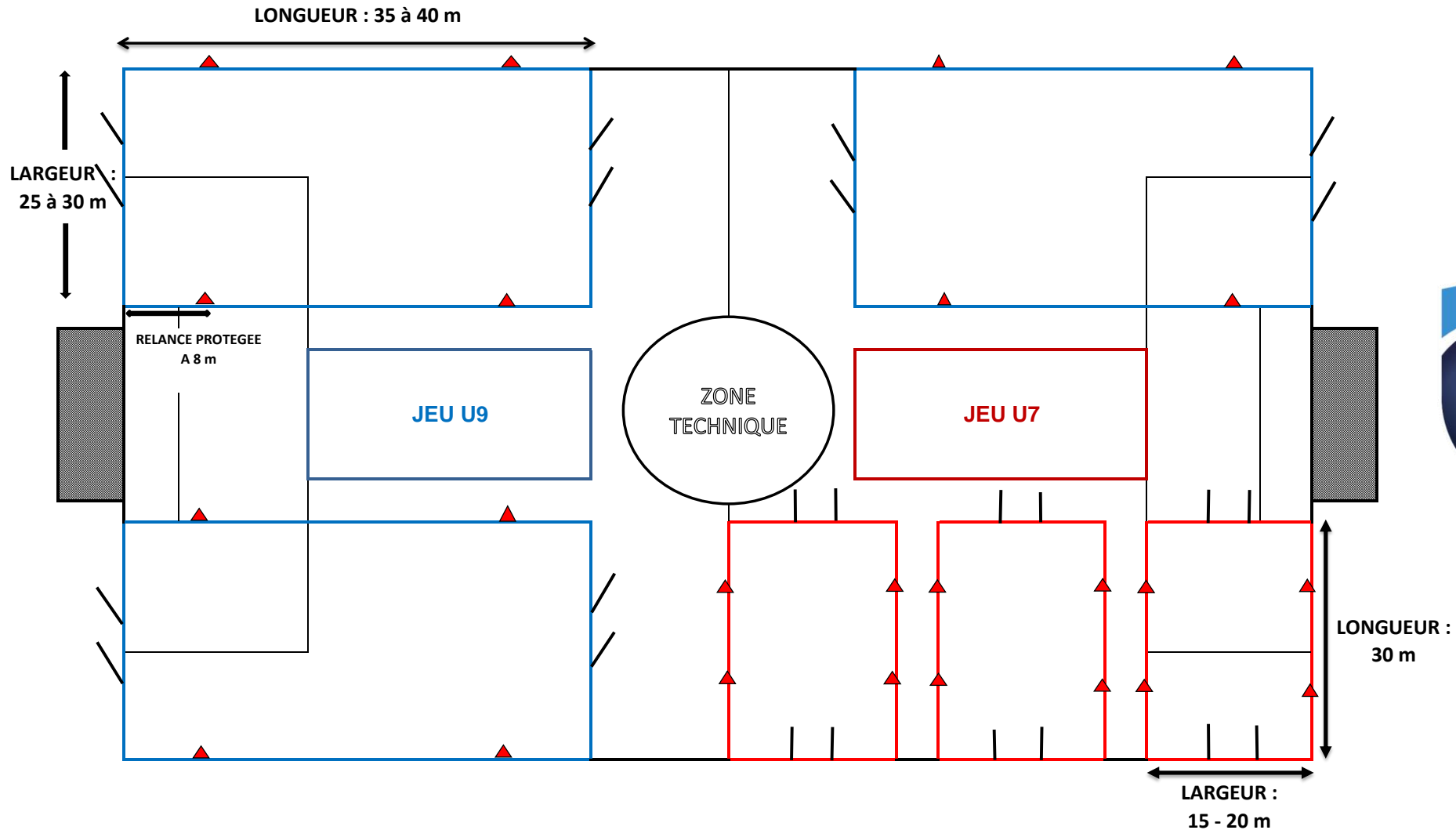


# MISE EN PLACE DE TERRAINS U7 ET U9 POUR UN PLATEAU



Les U7 jouent à **4 contre 4** : 40 minutes au total (30 min Rencontres - 10 min Ateliers) **Limiter le nombre de remplaçants**

Les U9 jouent à **5 contre 5** : 50 minutes au total (40 min Rencontres - 10 min Ateliers) **Limiter le nombre de remplaçants**

Ballon **T3**, Les dimensions des buts sont de **4 x 1,5 mètres**, Mise en place de plots dans les coins pour visualiser les dimensions du terrain

**Relance** du gardien à la main ou au pied sur ballon au sol, **Zone** du gardien et **Relance protégée** situées à 8 mètres, **Touche** au pied sur passe ou conduite de balle

**RAPPELS**

